

Verenigingsblad der faculteitsvereniging Gyrinus natans

de Natator r



jaargang 6 - uitgave 1 - 2017/2018

Colofon

Gyrinus natans
Kamer p-022
De Boelelaan 1085
1081 HV Amsterdam

Contact/kopij?

Mediacie@gyrinus.nl

Hoofdredacteur

Lisanne Bode

Redactie

Lars Alting
Tom Belleman
Maarten Biesbroeck
Lynn Mes
Derk-Jan Post
Wouter van der Vegt
Lisa de Vries
Koen Wessels
Sietse Yska
Diederick Zandvoort

In deze editie:

Voorwoord Voorzitter	3
De Bestuurscolumn	4
De Nieuwe Leden	5
Gyrinus Activiteiten	6
De Historicie	7
De Alumnicolumn	8
Breinfeitjes	9
Fotopagina	10
De Recencie	12
De Biologencolumn	13
Gyrinus Dienst van Waarde	14
Advertentie: Seed Valley	15
De Keverlezing	16
De Puzzelpagina	17
De Horoscoop	18
Breimbekers	19
Rebuspagina	20
De Wijnproeverij	21
Rebuspagina	22
Advertentie: AH-to-go	23
Fotopagina	24

Voorwoord Voorzitter

Lieve leden van Gyrinus,

Helaas hebben wij dit jaar afscheid moeten nemen van vijf oude leden, maar hiervoor hebben wij in de plaats vier nieuwe en enthousiaste leden gekregen die zich op pagina 5 en 6 van deze editie van de Natator aan jullie voor zullen stellen. Ook dit keer hebben we een thema verwerkt in de Natator en dat is... neuro! Daarom hebben wij Bastiaan van Bijleveld gevraagd om een stukje te schrijven als alumni over hoe hij terecht is gekomen in de neurowetenschappen, heeft Nico van Straalen weer een column geschreven en heeft Wouter van der Vegt iets geschreven over de lezing van Dick Swaab over criminaliteit en het brein die hij met zijn commissie verzorgd heeft. Omdat het thema van deze natator neuro is, staan er ontzettend veel puzzels en breinbrekers in. Verder heeft Lynn voor Gyrinus dienst van waarde voor jullie uitgezocht waar jij op een leuke of spannende manier die grijze massa kan laten werken. Wij hebben heel veel zin in het komende jaar en hopen dat we leuke en interessante Natators zullen uitbrengen voor jullie.

Liefs,

Lisanne Bode
Voorzitter Mediacie 2017-2018



De Bestuurscolumn

Lieve Gyrini,

Sinds 19 oktober vormen wij het bestuur van Gyrinus natans. Wij zijn:

- Dagmar van Mourik (Voorzitter)
- Elisah Oomen (Secretaris)
- Tom Belleman (Penningmeester)
- Diederick Zandvoort (Vice-voorzitter en Commissaris Public Relations)
- Joyce Velthuizen (Commissaris Activiteiten)
- Suzanne van Dongen (Commissaris Onderwijs)
- Marloes van Ingen (Commissaris Tegenstelling).

Na een lange periode van voorbereiding en overdracht is het dan eindelijk zo ver: we zijn bestuur! Het afgelopen half jaar zijn we druk bezig geweest om ons voor te bereiden op onze functies en om elkaar te leren kennen. Voordat we aan ons bestuursjaar konden beginnen, moest er een hoop gedaan worden.

We hebben een beleidsplan geschreven, veel vergaderd, foto's gemaakt en natuurlijk veel geleerd over onze functies. Nu we dat allemaal gedaan hebben, zijn we helemaal klaar voor ons bestuursjaar! Nog voordat we officieel bestuur waren, hebben we al veel leuke dingen meegemaakt. In deze korte tijd hebben we elkaar goed leren kennen en zijn we een hechte groep geworden.

Het komende jaar kunnen jullie ons vinden in het bestuurshok en natuurlijk op alle activiteiten die Gyrinus organiseert. Kom gezellig een keer met ons chillen in de GK, een biertje drinken op de borrel en kom ook vooral naar ons toe met al je vragen over de vereniging. We hebben heel veel zin om ons samen in te zetten voor Gyrinus en kijken uit naar een onvergetelijk bestuursjaar!

Namens het 65e bestuur van Gyrinus natans,

Elisah Oomen

Secretaris Gyrinus natans 2017-2018



De Nieuwe Leden

Mijn naam is Derk-Jan Post. Ik kom uit Willemsoord, een klein dorpje bovenin Overijssel vlakbij Giethoorn (een aanrader om een keer heen te gaan) en ik woon nu op kamers in Amsterdam-Oost.

Volgens mij kwam ik op het idee om bij de Mediacie te gaan na een gesprek met Diederick op de ESA. De Mediacie lijkt me een hele toffe commissie omdat ik aardig overweg kan met Photoshop en het lijkt me leuk om nieuwe ideeën voor de Natator te bedenken.



Ik ben Koen Wessels, 18 jaar oud en zit nu in mijn eerste jaar van Biomedische Wetenschappen op de VU. Ik heb me opgegeven voor de Mediacie omdat ik het vrij belangrijk vind om mee te doen aan de nevenactiviteiten van de universiteit, en omdat ik organiseren leuk vind. Ik ben dan ook een organisator van 'Project Cover' in Hoofddorp. Dit is een avond waar mensen in een band of als akoestische act kunnen laten zien wat ze kunnen voor een publiek, door middel van het coveren van nummers (De eerstvolgende versie is 22 december, de 'Christmas edition', allemaal komen dus!).

Ik hou er ook van om creatief bezig te zijn. Dit doe ik dan ook regelmatig in de vorm van tekenen, muziek maken, acteren enzovoorts. Ik zit dan ook bij een musical vereniging, waarmee we 9 en 10 december de musical 'Into the Woods' doen in schouwburg de Meerse.



Lisa de Vries in een Notendopje
Ik kom uit Castricum, born and raised, maar biomedische wetenschappen studeren aan de VU wilde ik het meest,
Wat ik worden wil weet ik nog niet precies,
Maar schrijven vond ik altijd al leuk, vandaar dat ik de mediacie kies,
Voor de rest houd ik van stijldansen en volleybal,
Maar mijn tijd besteed ik lezend of kijkend naar netflix vooral,
Okay, dit is niet mijn beste gedicht,
Maar een leuke introductie was verplicht.

Ik ben Wouter van der Vegt. Ik ben een Beemsterling, dus geboren uit de kaas die je weleens tijdens de reclameblokken voorbij ziet komen. Ik werk in een buurthuis, waarbij ik feestjes draai, achter de bar sta, de frituur regel (erg belangrijk) of de afwas. Dat klinkt misschien in eerste instantie veel, maar het is wel te behappen en anders is alles wel te leren lijkt. Of het nou werk is, een bepaalde sport, programmeren of het design van de Natator!

Mijn hobby's zijn darten en volleyballen. Beide vind ik erg leuk om te doen, maar het mooie van het darten is dat de derde helft eigenlijk er al bij zit.

Mijn favoriete muziek is van Hardwell. Ik vind zijn muziek echt super chill en was in 2015 naar de Ziggo Dome geweest naar United We Are, dat ik nog steeds 1 van de dikste feesten vind tot nu toe. Ik hoop bij de Mediacie nieuwe inzichten toe te kunnen voegen, maar vooral veel gezelligheid!



“geboren uit de kaas die je weleens tijdens de reclameblokken voorbij ziet komen”

Activiteiten

Januari

8

Boekverkoop

10

Nieuwjaarsborrel

11-14

Wintersport

12

Live anatomie lezing

17

Casinoborrel

18

Te lam, te zat en in de trein

23

Actieve leden borrel

Februari

2

Papa en mama borrel

6

Koken voor daklozen

7

Après ski borrel

13

Halfjaarlijkse ALV

De Historicie

Zeepaardjes.

Zo'n 10 centimeter achter je oogkassen, knus en veilig opgevouwen in de diepte van de temporaalkwab zit in beide hersenhelften een structuur met een friebelige vorm die met wat verbeelding wel wat wegheeft van een zeepaardje/garnaal/embryo. De Venetiaanse anatoom Julius Caesar Aranzi vond het in ieder geval op een zeepaardje lijken en doopte het in 1587 de "hippocampus", wat in de klassieke talen "zeemonsterpaard" betekent. De functie van dit zeepaard bleef vervolgens nog 350 jaar onbekend. Het werd voor het eerst gelinkt aan het geheugen toen neurochirurg William Beecher Scoville de hippocampus eruit sneed bij een patiënt die hij trachtte te genezen van epilepsie. Dit ongelukkige slachtoffer had na dit fiasco nog steeds epilepsie en kon ook plots geen nieuwe dingen meer onthouden. Geen nieuwe herinneringen opslaan. Deze bijzondere amnesie is sindsdien wereldwijd onderzocht en nu staat de hippocampus in alle leerboeken beschreven als een van de belangrijkste hersenstructuren die direct met het geheugen te maken heeft.



Een vereniging als Gyrinus natans heeft ook een groot, complex geheugen. Voor het kortetermijngeheugen van de vereniging hebben we gewoon onze oude lullen/leden die af en toe nog op de borrel verschijnen. Onder deze mensen bestaat een nostalgisch, rooskleurig, collectief geheugen, en die herinneringen worden altijd graag (lam) opgehaald en gedeeld met wie het aan wil horen. "Weet je nog op Biokamp 8 jaar geleden toen *** in zijn *** kotste?" "Vroeger was alles beter, toen lagen er wel twee meter blaadjes op de Bockbierborrel" "Ja, en toen waren er nog filmnachten ieder jaar in de collegezalen!" "En was bier nog maar 90 gulden cent!" "C2 feesten!!"

Gelukkig heeft Gyrinus ook een wat betrouwbaarder langetermijngeheugen in de vorm van een archief waar de geschiedenis van de vereniging goed bewaard blijft. Hier kan je bijvoorbeeld de eerste handgeschreven notulen van de oprichtingsvergadering in 1953 vinden. Ook interessant, door de jaren heen zijn er tientallen commissies geweest die enthousiast opgericht zijn en op den duur toch doodgebloed zijn: o.a. polkie (politieke commissie), bordenkastcie, BBcie (bockbiercie?), lezingcie, cultuurcie, interieurcommissie (aankleden GK), Foscie (fosterparents kindcommissie) en Groencie (eerstejaarscie).

“Vroeger was alles beter!”

Tijdens de afgelopen bijeenkomst van de Historicie wilde ik dit archief wel even op de proef stellen. Ik was benieuwd of ik kon vinden wat er bij Gyrinus speelde op de dag dat ik ben geboren: 22 augustus 1993. Eerst zocht ik mijn geluk in de notulen van september 1993. Hierin stond dat Gyrinus opeenvolgend aan de IDEE-week (IntroductieDagen-EEerstejaars) van 16 t/m 21 augustus op introductieweekend was geweest op Schiermonnikoog. YES, Gyrinus was op Schiermonnikoog op het moment dat ik op de wereld gezet werd. Maar was dat dan een leuke dag? Ik vond mijn antwoord in de 9e jaargang van de Biogazet (voorganger van Rei Examini en Natator): "Na het ontbijt ging een groep van 30 personen mee op biotrip, onder de bezielende leiding van Herman. Het regende de hele dag. In een restaurantje warmden we op, waarna we aan de terugtocht begonnen. Bijna was Wendy, door een onopvallend WC-bezoek, voor altijd achtergelaten op een eenzaam eiland. Ze werd teruggehaald en na aankomst op de boerderij waren we erg blij met de uitvinder van de douche." Ik word wel een beetje blij van het idee dat er 30 biologen bestaan die mijn geboortedag misschien hebben opgeslagen in hun hippocampus als die regenachtige kutdag waar Wendy bijna kwijt was.

Danielle van Woerden

“C2 feesten!!”

De Alumnicomlumn

Mijn naam is Bastiaan Bijleveld en mijn studie-loopbaan begon nadat ik was uitgeloot voor geneeskunde aan de universiteit van Leiden. Zoals velen in hetzelfde schuitje besloot ik mij aan te melden voor Biomedische wetenschappen, en Amsterdam leek mij een leuke stad (wat mij veel 'vrienden' uit Rotterdam kostte natuurlijk). Tijdens mijn bachelor besepte ik dat mijn honger naar kennis over het menselijk lichaam ook met deze studie gestild kon worden, en zodoende besloot ik mijn geneeskunde wens op een laag pitje te zetten. Nadat ik mijn eerste Neuroscience vakken had gehad wist ik het zeker: dit was precies waar mijn interesse voor het menselijk lichaam (brein), psychologie, farmacologie, en een stukje verwondering (filosofie?) samenkwamen. Verder was ik nog steeds vrij afgeleid door het hele studentenleven (en alle leuke dingen die daarbij hoorden), dus mijn interesse voor Neuroscience en Biomedische wetenschappen reflecteerde zich helaas niet in mijn cijfers. Gelukkig begon ik vanwege korte uitloop in september met stage en hoorde zodoende van een nieuw project waar ik gelijk op heb gereageerd en ik alles wonderbaarlijk in een week heb geregeld, waarbij ik de tip wil geven om dit verder van tevoren te regelen!

“Probeer het dus vooral, en laat je niet ontmoedigen als je iets wilt.”

Mijn eerste stage heb ik gevolgd aan het NIN (Nederlands Instituut Neuroscience), bij Professor Joost Verhaagen. Hier deed ik onderzoek naar spinal regeneration in ratten. Dit was erg leerzaam (vooral omdat je eigenlijk pas echt kennis opdoet over wetenschap als je een Phd/Postdoc/Professor volgt en assisteert gedurende een onderzoek). Al die feitjes die je leert zijn belangrijk maar vormen slechts het substraat waarop je doorgroeit (Bio-metafoor, hey!). Je leert -in mijn ogen- vooral om zeer snel en efficiënt nieuwe kennis meester te maken en die te gebruiken in je onderzoek. Ik had in ieder geval ook geleerd dat ik niet met petrischaaltje, microscopen of dieren wilde werken, maar met mensen.

Na mijn diploma heb ik mij aangemeld voor de master Psychopharmacology and Pathophysiology aan de UvA, en ben toegelaten ondanks mijn cijferpakket (maar wel met goede referentie, het kan dus zeker!). Probeer het dus vooral, en laat je niet ontmoedigen als je iets wilt. Voorbeeld: Ik was tijdens mijn stage op het NIN een Professor Trevor Robbins uit Cambridge tegengekomen en met hem een enorm interessante discussie over compulsief gedrag aangegaan. Ik kreeg zijn mailadres en stuurde meerdere berichten zonder antwoord. Besef hoe enorm druk die mensen zijn, it's nothing personal. 3-maal was scheepsrecht en zodoende kon ik aan de slag in Cambridge met een neuro-imaging onderzoek naar compulsief gedrag in patiënten met obsessief compulsieve stoornis! Hierbij de tip geleerd: werk hard, maar niet te hard! Het is een marathon, geen sprint. In Cambridge heb ik ook geleerd het motto "Fake it till you make it" aan te houden; er zijn altijd slimmere mensen. Anyway - zodoende heb ik (terug in Amsterdam) ook nog een literatuurscriptie geschreven over OCD en andere psychiatrische stoornissen, en mijn laatste stage op het VuMC bij Odile v.d. Heuvel was een combinatie tussen neuro-imaging en wiskundige graph theoretical analysis, wederom in OCD (maar nu met veel programmeren). Zodoende heb ik een breed begrip over neuro-imaging en psychiatrische stoornissen (vooral OCD).

Ik krijg 25 Oktober (2017) mijn diploma, en ga nog even geen Phd doen maar eerst werken aan mijn work-life balans. Dit is enorm belangrijk als je het lang wilt volhouden in de wetenschap (en het leven). Ook heb ik gemerkt dat netwerken (vanuit oprechte interesse) veel belangrijker is dan mensen denken! Als je goed+hard werkt, EN die balans weet te houden, EN gezellig bent, EN kan/wil netwerken - dan kun je heel ver komen in dit veld! Momenteel pak ik even rust en wie weet ga ik wel een andere kant op, zoals de consultancy. De skills die ik heb geleerd in mijn loopbaan zijn breed toepasbaar in meerdere bedrijfstakken, maar we zullen zien wat de toekomst brengt!

Bastiaan Bijleveld



Breinfaitjes

De kolossale inktvis (*Mesonychoteuthis hamiltoni*) is de bekendste inktvissoort en zijn brein is gevormd als een donut. Door het midden van deze 'donut' loopt zijn slokdarm. Ze moeten hun voedsel eerst in hele kleine stukjes vermalen, zodat ze hun brein niet beschadigen wanneer ze hun voedsel doorslikken.

De grootte van het brein van een spin is altijd ongeveer even groot aangezien alle spinnen dezelfde basistaken moeten beheersen. Hierdoor bestaat bijna 80% van de lichaamsholte van kleine spinnen uit hun centrale zenuwstelsel, 25% hiervan zit zelfs in hun poten.

Spechten hebben een verstevigde schedel, zodat ze geen hersenschade oplopen bij het maken van holen in bomen.

Dolfijnen hebben een groter brein en een meer gevouwen cerebrale cortex dan mensen. Sommige wetenschappers denken dat dit te maken heeft met het verwerken van echolocatie signalen. Een andere theorie is dat het te maken heeft met hun complexe cognitieve vaardigheden.



Mannelijke drie-doornige stekelbaarsen in een meer in IJsland hebben een brein dat 23% groter is dan hun vrouwelijke wederhelften. Men gelooft dat dit komt door het feit dat de mannetjes complexere taken moeten kunnen uitvoeren, zoals een complexe paringsdans, het nest versieren en voor de jongen zorgen. Dit is de enige soort waarvan bekend is dat er zo'n groot verschil in brein grootte zit tussen mannetjes en vrouwtjes.

De grijze notenkraaker heeft, net als andere kraaien, een brein/lichaam verhouding die in de buurt komt van mensen. Van de 30.000 pijnboomspitten die hij begraaft per jaar onthoudt hij van minstens 70% waar hij ze heeft begraven.

Sponzen zijn de enige dieren die geen zenuwstelsel hebben.



Wanneer walvissen slapen gebruiken ze de ene helft van hun brein om te slapen en de andere helft om adem te halen. Dit heet 'unihemispheric sleep' en dolfijnen, zeeleeuwen en witte dolfijnen doen dit ook.

De schimmel Cordyceps infecteert het brein van mieren en verandert deze in zombies. De schimmel stuurt het brein van de mier zo aan dat hij naar boven klimt via bijvoorbeeld een tak en op het hoogste punt sterft de mier en groeit de schimmel uit het achterhoofd van de mier om zo via een hoog punt zijn sporen te verspreiden. Er zijn duizenden verschillende types Cordyceps die elk op een ander insect specialiseren.



Het oog van een struisvogel is groter dan zijn brein.





Zoals altijd is er de afgelopen weken op woensdag weer gekookt door verscheidene commissies. Verschillende commissies zoals de Technicie, Feestcie en Actcie hebben voor de andere Gyrini gekookt. Uiteraard waren er weer allerlei leuke recensies achtergelaten. “Lekkere bodem, laat die budels maar komen!” “Es war sehr gute shizzle” “Hèhè, eindelijk weer eens Hollands voedsel. Top dit!” “Top! 5 reeten” “Lekker vreten.”

“Es war sehr gute shizzle”

De commissie die achterbleef in de borrels sinds het nieuwe studiejaar was helaas weer het bestuur. Maar wie kan het ze kwalijk nemen met de toch erg nette 6.5 die zij hebben gehad voor hun “RuboRItto”. Het gemiddelde ligt dan ook wel erg hoog met een 7.3. De commissies die er tot nu toe vandoor gaan met het hoogste cijfer zijn de Actcie en Historicie. Met hun geweldige vegetarische wraps, met linzen, hebben zij iedereen weten in te palmen. Vandaar ook hun prachtige 8.1. Hun gerecht is dan ook wel tot “lekker wrap, lekker tastic” gedoopt. Andere recensies waren ook erg positief: “Kneiter lekker”, “Wow vega ik ben voor!! #fitgirl #healthyife #groenvoer”, “Save the world!”



Wij hopen dat de volgende maaltijden even goed mogen smaken en kijken er dan ook erg naar uit. Kook ze!

Groetjes,
De Recencie

Ingrediënten

- 2 blikken linzen (a 400 gram)
- 1 blok feta/witte kaas
- Zongedroogde tomaten
- Verse spinazie (a 400 g, mag ook ingevroren maar vers is lekkerder)
- Wraps +/- 2 pp
- Je kunt een zakje taco/fajita/enchiladakruiden kopen, je kan ook zelf wat kruiden uit je kast verzinnen
- Geraspte kaas
- Sla
- Olijven
- 1 ui

Bereidingswijze

- Verwarm de oven voor op 180 graden
- Snij de ui in kleine stukjes en bak samen met de spinazie in een koekenpan.
- Maak vervolgens in een andere pan de linzen warm en voeg het spinazie/ui mengsel eraan toe.
- Snij de zongedroogde tomaat in reepjes en voeg ook dit toe.
- Breng op smaak met de kruiden (vaak hoeft je geen water te gebruiken ook al staat dat wel op het pakje).
- Snij de feta in blokjesen, roer het heel kort door het linzenmengsel.
- Vouw de wraps als een open envelop op, je kunt een sateprikker gebruiken om het bij elkaar te houden. Vul de wraps met het linzenmengsel.
- Bestrooi de wraps met geraspte kaas en doe ze een aantal minuten in de oven, tot de kaas gesmolten is.
- Maak ondertussen een salade met de sla en olijven, je kunt er ook nog andere dingen aan toevoegen als je dat lekker vindt.

Tip: Je kunt de olijven ook door het linzenmengsel doen.

De Biologencolumn

Nico van Straalen

In deze column wordt steeds een bioloog besproken die ook schrijver is.

Deze keer: Kenneth Grahame

Veel mensen kennen “De wind in de wilgen”. Het is een van de klassiekers onder de kinderboeken, tegelijkertijd een literair meesterwerk. Mol is op een mooie voorjaarsochtend zijn huis aan het schoonmaken, eerst met bezems, dan met stofdoeken, klimmend op ladders en trappen, en in de weer met een borstel met witkalk. Hij komt helemaal onder de witte spikkels te zitten, krijgt er genoeg van en graaft zich dan een weg naar buiten en steekt zijn snuit uit de molshoop. Het zonnetje schijnt op zijn gezicht en hij wordt zo opgewonden dat hij over het gras dolt. Dan komt hij een rat tegen, waarmee hij gaat roeien op de rivier en picknicken op een kleedje. Ze maken kennis met een das en een pad en beleven allerlei avonturen. De pad is een bijzonder figuur, erg afstandelijk, deftig en tegelijkertijd lachwekkend. Alle karakters hebben herkenbare en menselijke eigenschappen, daarom spreekt het zo aan.



Het boek verscheen in 1908 dus het is echt een oudje; het is geschreven door Kenneth Grahame. Ik heb altijd gedacht dat deze man bioloog was, daarom had ik hem ook geselecteerd voor deze rubriek, maar toen ik het ging nazoeken bleek dat niet het geval. Kenneth Grahame, geboren in Schotland, werkte bij de Bank of England, totdat hij op zijn 48ste met

pensioen ging en zich terugtrok op het platteland in Cookham, een dorpje aan de Thames. Hij was een kantoorklerk! Maar wel van het romantische type en met schrijftalent.

Ik vroeg me af waarom ik zo zeker wist dat Grahame bioloog was en ik pakte mijn exemplaar van “The Wind in the Willows” er weer bij, dat ik vermoedelijk ergens begin jaren 80 gelezen heb. Mijn boek heeft reproducties van de originele pentekeningen van E.H. Shepard, waardoor de karakters nog meer diepgang krijgen.

Na wat bladeren begreep ik weer waarom Grahame bij mij is blijven hangen als bioloog: hij schrijft niet alleen met veel liefde over de dieren die avonturen meemaken, maar levert en passant ook gedetailleerde beschrijvingen van de natuur. De rat zit op een zeker moment met vrienden na te praten over de voorbije zomer en vergelijkt de planten langs de zomerse rivieroever met een optocht van jonge meisjes. Eerst komt Kattenstaart, daarna Wilgenroosje, vervolgens Smeerwortel en Hondsoos, en uiteindelijk Moerasspirea, de mooiste van allemaal en de winnares van de competitie, die het gezelschap in hoogzomer compleet maakt. Om de fenologie van planten te schilderen als een optocht, een soort miss-competitie, is een vondst en het verraadt Grahame’s literaire kracht, maar om ook nog al die plantensoorten met hun biologische eigenschappen, hun geuren en hun verschijning, levendig neer te zetten, daarvoor moet je toch echt bioloog zijn, dacht ik.

“Alle karakters hebben herkenbare en menselijke eigenschappen, daarom spreekt het zo aan.”

Ik zag dat ik in mijn exemplaar van het boek de Nederlandse namen van de planten die Grahame noemt er met potlood bijgeschreven heb; ik moest ze opzoeken want de Engelse plantennamen kende ik niet. Ik herinner me nu dat ik destijds bij het Engelse woord de wetenschappelijke naam zocht in mijn Oxford Concise Dictionary en vervolgens in de Nederlandse Flora de Nederlandse naam. Zo mooi vond ik die optocht van plantenmeisjes dat ik alle details wilde weten. Het deed me denken aan de promenade van bloeiende meisjes van Marcel Proust; dat boek is uit 1918, dus misschien heeft Proust Grahame wel gelezen?

The Wind in the Willows is niet alleen een kinderboek, het is ook een groot literair werk van iemand die bioloog had kunnen zijn. Grahame was ongetwijfeld een kenner van de natuur, iemand als Jan Wolkers, die strikt genomen ook geen bioloog was, maar wel een natuurliefhebber van de bovenste plank.

Nico van Straalen

Gyrinus Dienst van Waarde

Laat die grijze massa werken!

Amsterdam in het donker - CtheCity

Als student aan de Vrije Universiteit ken jij de stad wellicht op je duimpje, maar wat nu als je zicht je wordt ontnomen? Bij CtheCity wordt je door een blinde gids begeleid op een zintuiglijke ontdekkingstocht en beleef je Amsterdam op de tast. Herken jij alle kenmerken die de stad zo uniek maken nog? Ook bij Ctaste is het volledig donker, laat je hier verrassen met een smaakvol uitgebreid diner waarbij proeven, horen, ruiken en voelen totaal anders zullen worden ervaren. Het mooie van dit restaurant is dat ze hier bovendien volwaardige en betaalde banen voor visueel beperkten bieden. In het donker zijn zij degene die perfect functioneren en zorgen voor een belevenis om nooit meer te vergeten.



Escape room - Laboratory of men

Professor Daya is zo gefascineerd door de zeven zonden, dat ze in haar kille laboratorium twee criminele testobjecten heeft opgesloten en blootstelt aan hun meest verleidelijke zonden. Om de agressie van de testobjecten te bedwingen, wordt om de paar minuten hun geheugen gewist met een gecontroleerde dosering geheugen gas. Maar tijdens een mislukt experiment heeft de professor per ongeluk zichzelf blootgesteld aan het gas, waardoor ze de werking van de machine is vergeten. Help Professor Daya de machine weer aan te krijgen, en doe het snel. Want de testobjecten beginnen hun geheugen weer terug te krijgen, en daarmee hun afschuwelijke criminele gewoontes. - Deze escape room heeft een gemiddelde moeilijkheidsgraad en een slagingspercentage van 60%. Je kunt hier terecht met 2-5 spelers en hebt 80 minuten de tijd om te ontsnappen.

Muziek en het brein - Concertgebouw van Amsterdam

Eén van Nederland zijn bekendste neuropsychologen, Erik Schreder, beweert dat muziek beluisteren, en vooral zelf muziek maken enorm bijdraagt aan de ontwikkeling van het empathische vermogen. Je hersenhelften gaan dan namelijk beter met elkaar communiceren, doordat het corpus callosum zich beter ontwikkelt. Dit zit hem vooral in de orbitofrontale overbrugging die belangrijk is voor de sociale cognitie. Musici tonen dus een vergroot volume van deze systemen. Het maakt niet veel uit welk genre je kiest, enkel dat je er graag naar luistert. Je kan op verschillende plekken in de stad muzieklessen volgen om ook van deze ontwikkelingen te profiteren en boven je medestudenten uit te groeien! Geen zin om zelf muziek te maken? Ga dan eens kijken naar uitvoeringen in het Concertgebouw of andere muziektempels in de stad. Wist je trouwens dat Gyrinus ook een heuse band heeft?

NEMO

NEMO Science Museum is een interactieve, informele leeromgeving waarin een breed publiek in aanraking komt met wetenschap en technologie. Je kunt hier zien, horen en ervaren hoe wetenschappelijke fenomenen en technologie je leven beïnvloeden. Er wordt hier intensief samengewerkt met de wetenschap en het onderwijs. Ook bezit het museum een historische collectie. Behalve in het centrum van Amsterdam, is NEMO ook te beleven op Schiphol en worden verschillende lezingen georganiseerd in NEMO Science Museum, in Paradiso en in het Kenniscafé in de Balie.



KLIMAAT VERANDERT



WAT GA JIJ DOEN?
[JOIN-SEEDVALLEY.NL](https://join-seedvalley.nl)



Keverlezing

De eerstejaarsweken stonden boordevol activiteiten. 13 september stond de Onderwijsce ingepland. De eerste Keverlezing van het nieuwe studiejaar vond op deze dag plaats. Wij van de Onderwijsce keken hier erg naar uit, omdat niemand minder dan Dick Swaab, die geregeld in televisieprogramma's aanwezig is en in theaters staat, keerde nu terug naar de collegebanken om te spreken over zijn belangstelling voor de hersenen. Collegezaal D-107 was voor een uur het decor van Dick Swaab. Klokslag 4 uur begon Dick Swaab op boeiende wijze te vertellen over criminaliteit en het brein. Voordat hij daadwerkelijk begon over criminaliteit en het brein liet hij ons allemaal stilstaan bij hoe complex het brein is. Het weegt 1 tot 2 kilogram, maar kon toch zoveel in vergelijking met supercomputers, zoals het herkennen van humor.

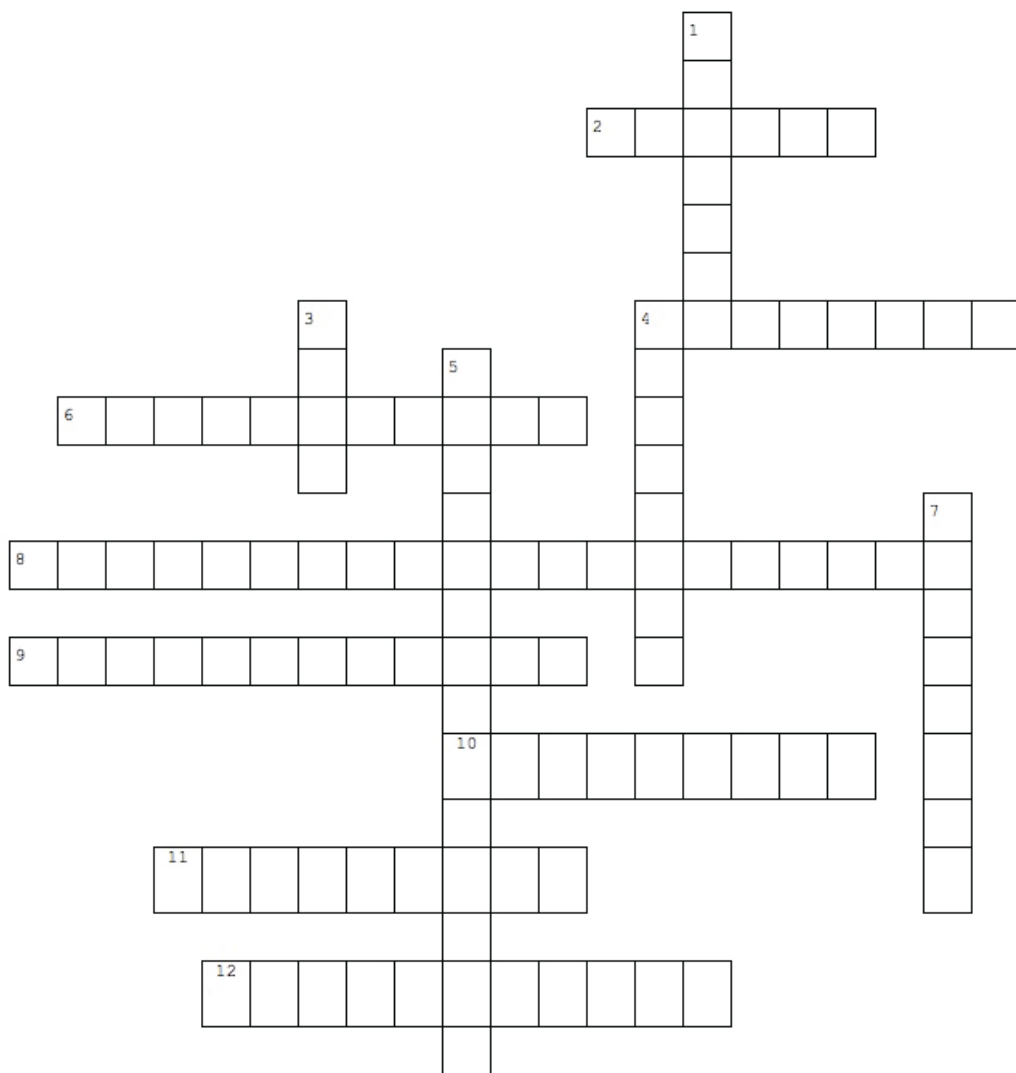


Daarna vertelde hij dat jonge, verwaarloosde kinderen een kleiner hersenvolume hebben dan leeftijdsgenoten, dit tekort zullen ze nooit meer terug kunnen winnen in hun toekomst. En kan de mens via het brein, naast aangeboren factoren, extra agressief gemaakt worden door licht, alcohol, socio-economische factoren, hersenziektes en in de puberteit door een vloedgolf van testosteron.

Dat het brein zich maar op 1 ding tegelijkertijd echt kan focussen werd wel duidelijk. Het uur was voorbijgevlogen. Helaas moest Dick Swaab met spoed alweer gaan. Hij werd verwacht bij een volgende lezing. Toch kregen enkele het voor mekaar om nog een handtekening te scoren!

Er was een hoge opkomst en wij hopen dat jullie net zo erg van deze succesvolle lezing hebben genoten als de Onderwijsce. DWDD University eat your heart out.

Puzzelpagina



Horizontaal

- Welk zoogdier heeft de grootste hersenen
- De grote hersenen
- ... cortex is een gebied in de hersenen dat in het voorste gedeelte van de frontale kwabben ligt
- Grens tussen het bloed en de hersenvloeistof waar sommige stoffen niet doorheen kunnen
- Gedeelte van de tussenhersenen dat in verbinding staat met de hypofyse en regelt door afscheiding van neurohormonen de werking van de hypofyse
- Een ongeneeslijke hersenziekte, waarbij de cellen in sommige delen van de hersenen ophouden te functioneren en afsterven
- Peptidehormoon dat door de hypofyse achterkwab wordt afgegeven en wat de contractie van de baarmoederwand stimuleert
- De ... speelt een belangrijke rol bij de opslag van informatie in het geheugen, de ruimtelijke oriëntatie en het controleren van gedrag dat van belang is voor de overleving

Verticaal

- Ontwikkelingsstoornis waarbij een persoon slecht functioneert op gebied van communicatie, sociaal begrip en interactie
- Een uitloper van een neuron die elektrische pulsen geleidt
- De hersenen en het ruggenmerg vallen onder het ... zenuwstelsel
- Het ... deel van je lichaam beïnvloed je organen zodanig dat je lichaam in rust en herstel kan komen
- Het cerebellum/kleine hersenen zijn vooral belangrijk voor

Horoscoop



In tegenstelling tot de Vissen krijg jij het misschien iets moeilijker deze maanden. Een klein najaarsdipje staat op je te wachten, waarbij de vermoeidheid sneller toeslaat dan je gewend bent. Pas op dat dit niet verder uitgroeit, zorg dat je genoeg van de buitenlucht geniet, dit zal je goed doen.



Binnenkort zul je een belangrijke beslissing moeten maken op zakelijk gebied en het zal je hoogstwaarschijnlijk niet gemakkelijk afgaan. Denk er goed over na en door alle voor- en nadelen tegen elkaar af te wegen kom je uiteindelijk tot een oplossing voor jouw dilemma.



Het wil niet zo lukken voldoende nachtrust te pakken, omdat je maar ligt te piekeren. Mocht het niet lukken in slaap te vallen 's avonds, probeer dan eens de 4-7-8 methode: adem 4 seconden in, houdt het 7 seconden vast en blaas 8 seconden uit.



Het zal je op sociaal gebied niet meezitten deze saaie regenachtige dagen, maar pak elk zonnestraaltje mee en haal hier je kracht uit om weer een positieve mindset te creëren.



Spoedig ga je een bijzondere reis maken, waarbij je nieuwe contacten krijgt met een andere cultuur die je nooit eerder van zo dichtbij hebt meegemaakt.



Het voelt ineens alsof je superkrachten hebt ontvangen van boven, maar je hebt deze mega focus bij het studeren helemaal aan jezelf te danken, geweldig!



De stress slaat toe deze periode. Neem genoeg rustmomenten gedurende de dag en gun je hersenen af en toe wat rust zodat deze niet oververhit raken



Probeer je wat beter te verplaatsen in de gedachtegang van anderen om de aankomende meningsverschillen uit de weg te gaan.



Ben ik nou zo slim of zijn jullie nou zo dom? Waarschijnlijk het eerste. Je hebt het idee dat niet iedereen om je heen jou goed begrijpt, blijf rustig en neem de tijd om je kennis te delen met anderen.



Jouw hersenen zijn 'overcooked' van de afgelopen maanden en je bent alweer hard toe aan vakantie, gelukkig komt de kerstvakantie alweer bijna om de hoek kijken.



Het kan zijn dat je het gevoel krijgt dat je geheugen je in de steek laat, maar raak niet in paniek. Misschien heb je gewoon iets te veel hooi op je vork genomen. Doe het een beetje rustig aan de komende tijd en het komt allemaal weer goed.



Er staat je een enorme studie boost te wachten! Het gaat je allemaal voor de wind en je cijfers kruipen beetje bij beetje omhoog, ga zo door.

Breinbrekers

1.

Twee vaders en twee zonen gaan uit vissen. Ze vangen ieder één vis en nemen deze mee naar huis. Ze verliezen geen vis, maar toch komen ze met maar 3 vissen thuis. Hoe is dit mogelijk?

2.

Welk woord wordt kleiner als je er twee letters aan toevoegt?

3.

Het heeft een been, maar het kan niet lopen. Het heeft twee vleugels, maar het kan niet vliegen. Het draagt een bril, maar het kan niet zien. Het heeft haar, maar het kan niet gekamd worden. Wat is het?

4.

Vier mensen moeten midden in de nacht een brug oversteken in 17 minuten. De brug kan maximaal 2 mensen houden. Het viertal heeft één zaklamp. Elke keer als er een of twee personen over de brug gaan moet een van de twee de zaklamp hebben. Tom steekt in 1 minuut over, John steekt in 2 minuten over, Jan steekt in 5 minuten over en Piet steekt in 10 minuten over. Wanneer twee mensen tegelijk oversteken, gaan ze zo snel als de langzaamste persoon. Hoe kunnen de vier personen in 17 minuten (of minder) oversteken?

5.

Je kan er wel achteraan sluiten maar nooit voorop beginnen, wat is het?

6.

Een schip ligt aan de pier. Vanaf de reling hangt een touwladder naar beneden. De onderste tree van de touwladder raakt het water. De touwladder is 30 cm breed, 270 cm lang en elke tree is 1 cm dik en zit 34 cm van een andere tree vandaan. Als het vloed wordt, stijgt het water met 15 cm per uur. Hoe lang duurt het voordat het water de bovenste tree van de ladder raakt?

7.

Een man maakt bekend dat hij een zeldzaam muntje in zijn achtertuin vond. In het opschrift staat 27 voor Christus. Het is nu 2017, wat klopt er niet aan dit verhaal?

8.

Tussen 2 elektriciteitspalen van 40 meter hoog hangt een kabel van 40 meter lang. De kabel hangt 20 meter boven de grond. Hoever staan de palen uit elkaar?

De antwoorden staan hieronder, niet stiekem spieken hè!

1. Er zijn maar 3 mensen: een opa, zijn zoon en zijn kleinzoon.

2. Het woord 'klein'. Als je '-er' toevoegt krijg je 'kleiner'.

3. Een neus

4. Eerst steken Tom en John over (2 minuten), waarna Tom

terug loopt (1 minuut). Dan steken Jan en Piet over (10

minuten) en loopt John terug (2 minuten). Tot slot steken Tom en John weer over (2 minuten). Dus $2+1+1+10+2+2 = 17$ minuten.

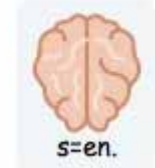
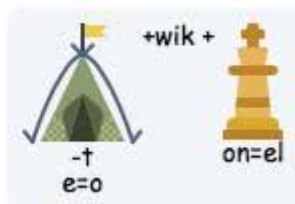
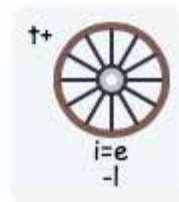
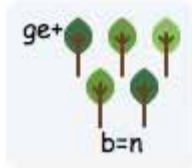
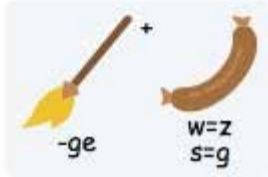
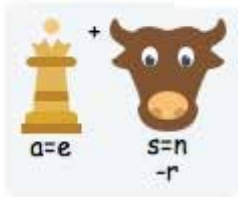
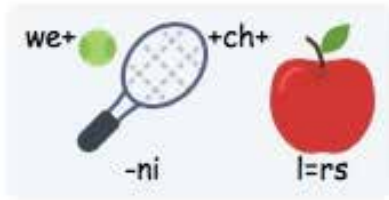
8. Ze staan naast elkaar

7. De man is een bedrager of is bedrogen. In 27 voor Christus konden ze nog niet weten dat het voor Christus was, dus konden ze het ook niet op de munt drukken.

6. Het water zal de bovenste tree nooit aanvaken omdat het schip met het tij mee zal stijgen.

5. Een file

Rebuspagina



Rebus 1 = Wetenschappers hebben onderzocht dat je minder kans hebt op het krijgen van dementie als je je gebit goed verzorgt.
 Rebus 2 = Gemiddeld genomen liggen twee jaar voor in de ontwikkeling van hun hersens

De Wijnproeverij



De meeste mensen drinken wel eens een wijntje. Lekker bij het eten, op de borrel of in de zon op een terras. Maar weinig mensen weten hoe ze een wijn optimaal kunnen ervaren. Daarom heeft de Excurcie de nobele taak op zich genomen om de leden van Gyrinus te leren hoe je wijn nou eigenlijk hoort te drinken. Om dit te bereiken hebben we op 21 september de eerste Gyrinus wijnproeverij georganiseerd. Op deze avond kwam Rob Hulst van De Wijnboer Amsterdam naar de Tegenstelling om 39 enthousiastelingen te laten proeven van zes witte wijnen.

“Vergeet hierbij niet te slurpen!”

Het proefproces gaat als volgt: na het inschenken walst men de wijn eerst, wat inhoudt dat je de wijn door het glas laat draaien waardoor hij in contact komt met lucht, wat de smaak losmaakt. Vervolgens steekt men zijn of haar neus in het glas en snuift men het aroma van de wijn naar binnen. Daar mag je best je tijd voor nemen en dan komt het echte werk. Men neemt een kleine slok en laat die de hele mond door gaan. Vergeet hierbij niet te slurpen! Door het slurpen komt er lucht bij de wijn, waardoor de smaak geïntensiveerd wordt. Als de smaak in zijn volle complexiteit geproefd is, kan de wijn worden doorgeslikt. Wat volgt is de nasmaak, of de afdronk zoals de kenners dat noemen. Deze is net zo belangrijk als de initiële smaak, dus laat je aandacht niet verslappen! Om het proefproces te verbeteren en te veraangemen wordt er aangeraden om het niet bij één slok te laten.

#1: Justin Girardin- Les terrasses de Bievaux chardonnay 2015

De smaakpapillen van de deelnemers werden getrakteerd op wijnen uit 5 Europese landen, zijnde Spanje, Oostenrijk, Duitsland, Italië en natuurlijk Frankrijk (twee keer). Rob vertelde bij iedere wijn die geproefd werd waar de wijn vandaan komt en waar hij naar hoort te ruiken en smaken. Ook wist hij te vertellen welke omgevingsfactoren de smaak van een druivensoort kunnen beïnvloeden. Zo blijkt de smaak van een wijn te veranderen afhankelijk van onder andere de grondsoort waar de druif op groeit en de hoeveelheid zon die de plant heeft gekregen. Helaas kon Rob niet uitleggen welke biologische processen hieraan ten grondslag liggen. Tussen het proeven door konden de aanwezigen zich tegoed doen aan allerlei hapjes die door de Excurcie verzorgd waren.

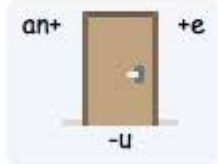
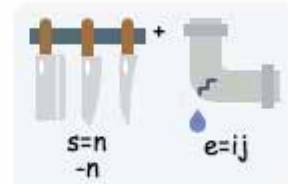
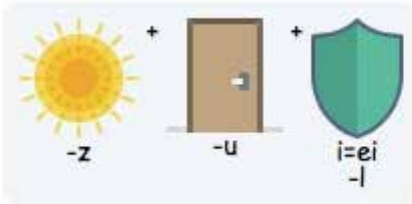
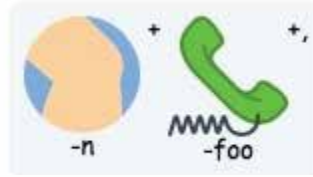
Al met al was de wijnproeverij een geslaagd evenement. Alle deelnemers hadden het naar hun zin, evenals Rob zelf. We hebben ons smakenpalet verbreed, onze wijnkennis vergroot en onze proefkunsten geperfectioneerd. Het lijkt ons dan ook niet overdreven om te zeggen dat we er completere mensen van zijn geworden.

Na afloop van de proeverij kregen de deelnemers de mogelijkheid om te stemmen op de wijn die ze het lekkerst vonden.

Uit deze stemming komt de volgende ranking:

- 1 Justin Girardin – Les Terrasses de Bievaux Chardonnay 2015
- 2 Domaine David Sautereau – Sancerre Sauvignon Blanc 2016
- 3 Bodega Pedro Escudera – Valdelaguna Especial 2016
- 4 Weingut Göhring – Faberrebe trocken 2016
- 5 Weingut Pfaffl – Zeiseneck Grüner Veltliner 2016
- 6 Paolo Manzone – Roero Arneis ‘Reysù’ 2015

Rebuspagina



Rebus 1= Je kunt jezelf niet kietelen, omdat je brein onderscheid maakt tussen onverwachte aanraking en je eigen aanraking.
 Rebus 2= Wist je dat het menselijke brein meer dan drie keer groter is dan dat van andere zoogdieren van een vergelijkbaar lichaamsformaat?

Kom jij ons team versterken?



“Bij AH to go werken we in een gezellig studententeam. Het werk is erg leuk en afwisselend en doordat je je uren flexibel in kunt plannen, is het perfect te combineren met je studie. Daarbij krijgen we ook nog eens erg goed betaald!”
Interesse? Neem dan contact op met Barbara via b.bark@ah.nl

