

Verenigingsblad der faculteitsvereniging Gyrinus natans

de Natator r

**EERSTE KEREN
TIPS VOOR EERSTEJAARS
DE COMMISSIES
ACTIVITEITENPAGINA
BUCKETLIST**



jaargang 5 - uitgave 3 - 2016/2017

Colofon

Gyrinus natans
Kamer p-022
De Boelelaan 1085
1081 HV Amsterdam

Contact/kopij?

Mediacie@gyrinus.nl

Hoofdredacteur

Pia Goorden

Redactie

Lars Alting
Tom Belleman
Maarten Biesbroeck
Lisanne Bode
Renate Koolstra
Lynn Mess
Simone Olsthoorn
Malu Steenwijk
Joyce Velthuis
Sietse Yska
Diederick Zandvoort

In deze editie:

Voorwoord voorzitter	3
Bestuurscolumn	3
Historicie: De eerste keer	4
Tips voor eerstejaars	5
De commissies	6
Horoscoop	10
De Biologencolumn	11
Fotopagina	12
Zoek de verschillen	13
Eerste keren	14
Alumnicolumn: Amar Siewnath	15
De puzzelpagina	16
De recensie	17
Invulverhaal	17
Bucketlist	18
Activiteiten	19
Fotopagina	20

Voorwoord Voorzitter

Lieve lezers,

Het nieuwe jaar is weer begonnen, wat betekent dat er weer een hele lading nieuwe leden bij onze vereniging komt. Jullie 'sjaars' gaan voor het eerst studeren, voor het eerst op kamers en nog een hele hoop andere dingen voor het eerst mee maken. Daarom staan eerste keren in deze natator centraal. Zo kun je in de column van Wouter lezen over het ontstaan van Gyrinus natans en hoe activiteiten die voor het eerst gedaan werden tot leuke tradities hebben geleid. Ook hebben wij, als Mediacie, een aantal tips voor jullie bedacht die jullie helpen om je studietijd tot een succes te maken. Amar heeft de alumnicolumn dit maal geschreven waarin hij vertelt hoe het is om voor het eerst een echte baan te hebben. Dat is voor de eerstejaars wellicht nog wat ver, maar zeker leuk leesvoer. De Mediacie heeft ook een bucketlist voor jullie samen gesteld, degene die deze als eerste voltooid heeft kan een leuke prijs winnen.

Bij een nieuw studiejaar hoort ook een vernieuwing van de commissies. In deze uitgave worden alle commissies kort beschreven zodat jullie vast een oriëntatie kunnen maken om te zien of er wat leuk is voor jullie tussen zit. Binnen de Mediacie zullen ook een aantal veranderingen plaats vinden, zo kan ik met trots presenteren dat Lianne mijn opvolger zal zijn en in de volgende Natator zullen hopelijk alle nieuwe leden gepresenteerd worden.

Veel leesplezier!

Pia Goorden

Voorzitter Mediacie 2016-2017



De Bestuur- scolumn

Lieve leden,

Dit keer mag ik voor de eerste keer de bestuurscolumn schrijven. Wat gaaf en wat een eer. Het bestuursjaar van ons is al bijna ten einde, maar gelukkig is er nog altijd tijd voor eerste keren. Zoals deze bestuurscolumn. Ook is het voor ons nu de eerste keer dat we onze kennis moeten gaan overdragen aan het liefvallige f.t. bestuur. Wellicht hebben wij voor de eerste keer in de tussentijd iets gekookt op de borrel wat wél te eten is. Maar helaas zijn niet alle eerste keren fijn. Voor het eerst is onze koraalteenboomkikker overleden (als je dit leest, zal hij intussen wel dood zijn toch?). En voor het eerst moeten we ons bestuursjaar binnenkort achter ons laten, om ruimte te maken voor een enthousiast nieuw bestuur. Dit jaar is het voor veel studenten de eerste keer studeren. Voor deze studenten begint de studententijd pas nét! Ze gaan ongetwijfeld enorm veel gave eerste keren meemaken bij Gyrinus.

Liefs,

Jesse Hoogendorp

Commissaris Activiteiten 2016-2017



Historicie: De eerste keer

Door Wouter de Jonge

Een maagd is ook wel bekend als een seksueel intacte vrouw. Ontmaagd worden betekent in een wat ruimere zin 'iets voor de eerste keer doen'. In de geschiedenis van de huidige faculteitsvereniging Gyrimus natans zijn ontzettend veel dingen voor de eerste keer gedaan en vele handelingen worden tot op vandaag de dag nog steeds herhaald. Andere gebeurtenissen oefenen nog steeds hun invloed uit op het reilen en zeilen van de vereniging zoals deze nu functioneert. Over deze gebeurtenissen ga ik jullie het een en ander vertellen.

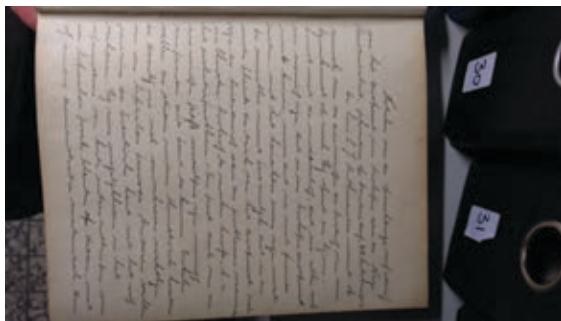
“Op 22 oktober 1953 richtten een groepje actieve biologen een biologendispuut op aan de VU”

brouwerij creëren. De studies vertegenwoordigd door Gyrimus kregen in de jaren '70 veel aanmeldingen, daarom werd er in 1973 voor het eerst gebruik gemaakt van het mentorsysteem tijdens de introductiedagen zoals wij die nu ook nog steeds kennen.

Het nadeel van een vereniging die in het begin van de jaren '80 al bijna 30 jaar bestaat is dat er nog maar weinig dingen voor het eerst gebeuren. Wel wordt in 1994 een kampcommissie opgericht welke in 1998-1999 een kamp naar Ameland en een ski-kamp organiseert. Daarnaast mag er in het jaar 2004-2005 voor het eerst niet meer gerookt worden in de Tegenstelling terwijl in datzelfde jaar ook de website van Gyrimus online komt.

“Iedere eerste keer is anders, maar het is voor iedereen een eerste keer”

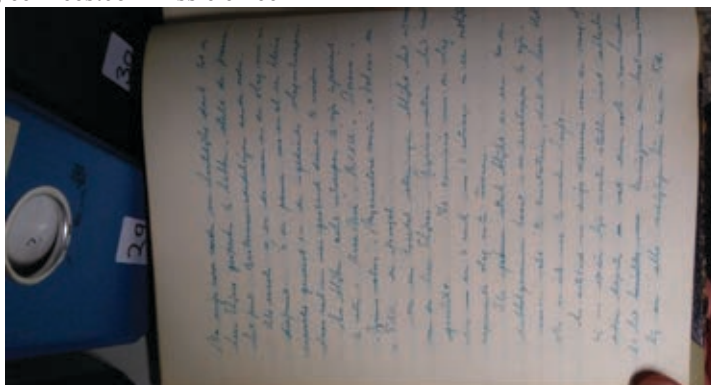
Dit is een kleine doch relevante greep uit de vele dingen die er bij Gyrimus voor het eerst zijn gebeurd. Tijdens de introductieweek en de eerstejaarsweken zullen veel eerstejaars dingen voor het eerst meemaken en iedereen beleeft dit op zijn eigen manier. Daarom wil ik afsluiten met de volgende quote: “Iedere eerste keer is anders, maar het is voor iedereen een eerste keer”.



De eerste notulen op 22 oktober 1953

Op 22 oktober 1953 richtten een groepje actieve biologen voor het eerst en waarschijnlijk ook voor het laatst een biologendispuut op aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Dit dispuut werd later door het toenemende aantal leden een faculteitsvereniging voor Biologie en Biomedische Wetenschappen met de naam Gyrimus natans. Gyrimus organiseerde in 1954 voor het eerst excursies met betrekking tot de Biologie, er werden regels opgesteld en in 1955 werden er stappen gezet voor het eerste lustrum.

Tien jaar later in 1965 werd voor het eerst het W&N-gebouw van de VU in gebruik genomen, dit gebeurde nagenoeg tegelijk met de opening van het studentenwoningcomplex Uilenstede. In deze jaren ontstonden ook de eerste commissies van Gyrimus waaronder een barcommissie, een feestcommissie en een excursie commissie. De oprichting van de barcommissie ging hand in hand met de eerste biertjes die in de jaren '70 uit de tap vloeiden in 'de Stelling', toen gevestigd in de kelder van het W&N-gebouw. Daarnaast wilde men met behulp van een feestcommissie meer leven in de



De notulen van de 5e vergadering, waarop er werd besloten dat het Biologendispuut Gyrimus natans ging heten.

Tips Voor Eerstejaars

De beste voorbereiding op het studentenleven

Wonen

- Ook al wil je niet gelijk op kamers, het is verstandig om je alvast in te schrijven voor woningsites. Hierdoor zorg je dat, als je op kamers wilt, je eerder in aanmerking komt voor een woning.

- Goedkoop en gezellig wonen? Kom net zoals veel Gyriini op Uilenstede wonen.

- Zorg altijd dat je jezelf blijft tijdens hospitaties, anders zit je straks met huisgenoten opgescheept die je helemaal niet leuk vindt.

Gyrinus

- Schrijf je in als lid van Gyrinus natans en profiteer van boekenkorting en veel leuke activiteiten. (Je kan je inschrijven bij het bestuurshok in de Gyrinus kamer.)

- Nog geen labjas? Deze kan je halen bij het bestuur in het bestuurshok.

- Kom je de dag niet goed door? Haal dan in de Gyrinus-Kamer een bakkie koffie! (vergeet niet te strepen)

- Wil je activiteiten organiseren en meer mensen leren kennen? Geef je op voor een van de commissies van Gyrinus natans. Voor informatie kun je altijd op de borrel met leden praten of kom naar de eerstejaars bbq.

Studie

- Het is altijd handig om boeken te kopen zodat je een extra naslagwerk heb. (En nog handiger: wordt lid van Gyrinus natans en krijg korting op de boeken. En nog veel handiger: kom naar de boekverkoop van Gyrinus.)

- Ook al zijn hoorcolleges niet verplicht, ga er toch heen. Hierin wordt alles behandeld wat je moet leren en dan kan je gelijk vragen stellen als je iets niet snapt. Zo worden je tentamens ineens een stuk makkelijker.

De eerste boekverkoop vindt plaats op 4 September!



De GyrinusKamer (GK) in P-020 in het W&N gebouw

De Tegenstelling

- Elke woensdag en vrijdag is er een vanaf 17:00 tot 22:00 een borrel in de Tegenstelling (WN D-103) Pils is maar €1,10 en elke woensdag wordt er een maaltijd gekookt voor €2,50; op vrijdagen is er pizza voor €2,00.

- Neem cash mee naar de stelling, de dichtstbijzijnde pinautomaat is bij het VUmc.

- Zorg dat je je ID-kaart mee hebt, want nix onder de 18 (dit geldt ook in de Tegenstelling).

- Bij 6 lege stellingkaarten van 10 euro krijg je 1 gratis meter (wow 12 bier, gratis!).

DE TEGENSTELLING
GEOPEND ELKE:

WOENSDAG	VRIJDAG
 MAALTIJD €2,50	 PIZZA €2,00
 BUDELS BIER €1,10	

17:00 - 22:00
W&N D-103



De Commissies

De Actie

Niet elke dag sta je stil bij wat je eigenlijk hebt. De Actie is een commissie die samenwerkt met vrijwilligersorganisaties om activiteiten te organiseren. Voorbeelden van deze activiteiten zijn 'Koken voor daklozen', helpen bij een groot Sinterklaasfeest voor minder bedeelde gezinnen en 'Eten met vluchtelingen'.

Het Alcoholaat

Het Alcoholaat zorgt ervoor dat de wekelijkse borrels altijd een groot succes zijn. Daarnaast organiseren ze speciaalborrels, zoals de Bockbierborrel of de Karaokeborrel!

De Carrièreadvies

De Carrièreadvies helpt de studenten van Gyrinus bij het maken van keuzes tijdens de studie en daarna. Zij organiseren de Carrièreadviesdag.

De Excurcie

Dit is de commissie die de leukste excursies organiseert! Zo regelen ze onder andere een Vogelexcursie en een Whiskeyproeverij.

De Feestcie

Voor gezellige feesten moet je bij de Feestcie zijn. Ze bedenken telkens weer de meest originele thema's, voorbeelden hiervan zijn 'Gymnasty' en 'Gyrinus satans'.



De Galacie

Het Gala, een van de leukste evenementen waarbij er helemaal wordt uitgepakt, wordt eens in de twee jaar georganiseerd. Op deze magische avond doft heel Gyrinus zich op om op een prachtige locatie te feesten.

De Historicie

Deze commissie duikt regelmatig in de archiefkasten van Gyrinus natans en leggen op deze manier de geschiedenis van Gyrinus natans vast. Zij archiveren o.a. de verenigingsbladen en zorgen ervoor dat leuke verhalen niet vergeten worden.

De Introductie

Om het studentenleven van alle eerstejaars goed in te luiden organiseert de Introductie de introductieweek met als afsluiting een introductieweekend, het eerstejaarsweekend dat nooit vergeten zal worden!



De ITcie

Deze commissie zorgt ervoor dat de site van Gyrinus natans er goed uitziet en dat hij up-to-date is. Ook kunnen het bestuur en de commissies bij ze terecht als ze tegen technische problemen aanlopen.

De Kampcie

De Kampcie organiseert elk jaar een weekendje weg op een steeds verschillende locatie in Nederland. Naast het jaarlijkse succes van dit Biokamp, wordt er elk jaar ook een Stedentrip georganiseerd. Afgelopen jaar ging de stedentrip naar het bruisende Berlijn!

De Kandidatencie

Deze commissie bestaat uit vijf leden en geeft voorlichting aan mensen die geïnteresseerd zijn in een bestuursjaar bij Gyrinus natans, bovendien stellen ze uit de aanmeldingen het kandidaatsbestuur samen.

De Kascie

De Kascie of Kascontrolecommissie organiseert niet net als de andere commissies activiteiten, maar hebben de belangrijke taak om de financiële boeken van de Penningmeester en de Commissaris Tegenstelling van het bestuur te controleren.



De Mastercie

De Mastercie is een commissie voor en door masterstudenten die een aantal keren per jaar leuke activiteiten organiseert speciaal voor masterstudenten.

De Mediacie

Deze commissie maakt het fantastische verenigingsblad, de Natator, die u nu in uw handen heeft. Bovendien maken ze posters voor activiteiten van commissies die dit zelf niet kunnen of willen doen.

De Onderwijsce

Deze leerzame commissie organiseert Keverlezingen, waarbij sprekers lezingen geven over een actueel onderwerp. Verder organiseren ze bedrijfsbezoeken voor de studies Biologie en Biomedische wetenschappen.

De Ouderdagcie

Deze commissie organiseert de jaarlijkse Ouderdag voor alle ouders van studenten Biologie en Biomedische wetenschappen. Op deze dag kunnen de ouders een keer zien hoe het er aan toe gaat op de studie van zijn/haar zoon of dochter door echte colleges en practica te volgen. Bovendien krijgen ze een rondleiding door het gebouw.



De Spelcie

De Spelcie organiseert de leukste spelavonden tijdens borrelavonden, voorbeelden hiervan zijn het Stef Stuntpiloot Toernooi en de Casinoborrel.

De Sportcie

Deze commissie houdt zich bezig met het organiseren van sportieve evenementen om de gevolgen van alle gezellige borrelavonden op het lichaam in te perken. Zo organiseren ze bijvoorbeeld een Commissietoernooi.. Bovendien organiseren ze ook elk jaar weer een team dat namens Gyrimus meedoet aan de Batavierenrace.



De Studiereiscie

De Studiereiscie organiseert interessante, gezellige en betaalbare studiereizen speciaal voor de leden van Gyrimus. Zo regelen ze dat de deelnemers op bezoek mogen bij interessante bedrijven en lezingen krijgen op buitenlandse universiteiten.

De Technicie

De Technicie is bij een hoop activiteiten onmisbaar, ze verzorgen namelijk het licht en geluid bij feesten, live muziekavonden en kampen. Ook geven ze dj-cursussen voor mensen die het leuk vinden om ook een keer achter de draaitafels te staan.

TOR

Voluit 't Oude Lullen Regime, is een adviescommissie van Gyrimus. De leden van deze commissie lopen al een tijdje rond op de VU, hebben vaak zelf al een bestuursjaar gedaan en zitten al meerdere jaren in commissies. Hun opgebouwde ervaring binnen de vereniging delen zij dan ook graag met het bestuur, waardoor de vereniging optimaal functioneert.



De Batavierenrace



VERS UIT DE REUKEN

AH to go is op zoek naar jou!

Interesse? Neem dan snel contact met Barbara via b.bark@ah.nl



Albert Heijn

The logo for AH to go, featuring the words 'to go' in a bold, blue, sans-serif font, stacked vertically and slightly offset to the right, all contained within a white circle. The background of the entire page is a solid blue color.

to
go

Kom werken bij onze AH to go

Als je werkt bij AH to go weet je één ding zeker: geen dag is hetzelfde. Je klanten zijn net zo divers als je werkzaamheden en je collega's net zo allround als jij. Je bent medeverantwoordelijk voor zo'n beetje alles wat je ziet in de winkel. Je bedient de kassa, praat met de klanten en vult de koeling bij. Bij AH to go leer je veel en kan je snel doorgroeien. En het verdient ook nog lekker! Nieuwsgierig?

Interesse? Neem dan snel contact met Barbara via b.bark@ah.nl

Horoscoop



Binnenkort zal jij voor het eerst midden in de stad een klavertje 4 vinden. Deze zal je ongelooflijk veel geluk brengen wanneer jij je moet bewijzen, dus weg met die zenuwen, die zijn nergens meer voor nodig!



Het zit je de laatste tijd misschien niet erg mee in de liefde, maar niet getreurd, snel zal de ware zich melden. Hij/zij zal je verrassen met een heuse über romantische liefdesbrief.



Weldra zal die (nieuwe) hobby van je uitbloeien tot iets moois. Jij zal namelijk opvallend vaak uitblinken in jouw dilettantisme. Sterker nog, je zult zelfs voor het eerst expert worden.



Binnenkort zul je voor het eerst iets gaan doen wat je nooit eerder hebt gedaan. Deze ervaring zal spannend zijn, maar het zal je geluk en blijheid brengen. Probeer daarom vaker nieuwe dingen!



Spoedig ga je een bijzondere reis maken, waarbij je nieuwe contacten krijgt met een andere cultuur die je nooit eerder van zo dichtbij hebt meegemaakt.



Naar de kapper, knippen en verven graag! Geen paniek, die eerste grijze haar komt bij sommigen gewoon wat vroeg in het leven.



Binnenkort ga je voor het eerst sinds een lange tijd weer sporten, want dat buikje wordt toch steeds groter. In het begin zal het moeilijk gaan, maar later zul je blij zijn met je 'summer body'.



Blij of niet, jij wordt binnenkort waarschijnlijk oppas van de eerste baby van je beste vriend/vriendin.



Onverwachts zul je weldra van je grootste angst af zijn. Je zult er voor de eerste keer echt mee geconfronteerd worden, maar je zult je angsten overwinnen.



Er zal je spoedig iets ongelooflijks in het oog vallen. Na alle geruchten en spookverhalen weet jij het dan echt zeker, ufo's bestaan echt! Denk wel even goed na of je dit wel met iemand moet delen, want straks denken ze dat je knettergek bent.



Het zal niet voor het eerst feest zijn binnen de familie, maar het was nog niet eerder vanwege het feit dat jij oom/tante wordt.



De komende tijd zul je een groot geheim moeten bewaren, want er zal je een verhaal worden toevertrouwd dat niet bestemd is voor ieders oren. Dit kan je relatie onder druk zetten..

De Biologencolumn

Door Nico van Straalen

In deze rubriek wordt steeds een persoon belicht die zowel schrijver als bioloog is. Deze keer: **Maarten Frankenhuis**

Emeritus professor Maarten Frankenhuis studeerde in Utrecht af als veterinaire, maar is toch, vanwege zijn brede belangstelling en uitgebreide kennis van het dierenrijk te zien als een echte bioloog, een schrijvende bioloog bovendien die een plek verdient in deze reeks columns.

Frankenhuis was jarenlang directeur van Artis en in die hoedanigheid heb ik hem verschillende keren ontmoet. We hebben samen met de GGD nota bene een projectvoorstel voorbereid om een einde te maken aan de duivenoverlast in Amsterdam. Hij wist namelijk dat een bekend ontwormingsmiddel dat gebruikt wordt in de pluimveesector als neveneffect heeft dat de dieren onvruchtbare eieren leggen. Voor kippen die voor de slacht gefokt worden is dat geen ernstig effect en daarom kan het middel gewoon gebruikt worden.

Volgens Frankenhuis werkte het middel ook op duiven. “Stel dat je”, zo zei hij, “dit middel zou voeren aan duiven in de stad. Je kunt je niet voorstellen hoeveel schade die beesten aanbrengen aan de monumentale gebouwen. Door het ontwormingsmiddel zouden hun aantallen sterk achteruit gaan. En het is een vriendelijke methode want de duiven krijgen minder last van parasitaire wormen en hun leggedrag wordt niet verstoord, ze kunnen gewoon broeden, alleen komen er geen kuikens uit de eieren. Er is tot in Venetië belangstelling voor deze aanpak.”



We schreven een projectvoorstel waarin we het plan uiteenzetten. We zouden daklozen en zwervers inzetten om tegen betaling de duiven te voeren op een paar pleinen in de stad; andere pleinen dienden als controle. De VU zou de duiven ringen en kijken naar de veranderingen in de populatie. Ik had in die tijd een student die hier erg veel zin in had en zijn proefschrift er aan wilde wijden.

“hij is dus typisch iemand die na zijn pensionering niet stil is blijven zitten.”

Het plan stond indertijd zelfs in de Telegraaf. Toch is het nooit uitgevoerd omdat de gemeente het niet wilde financieren, erg jammer. Later ben ik Frankenhuis, evenals mijn contact bij de GGD, Joop van Wijnen, uit het oog verloren.

Naast dierenarts en Artis-directeur was Frankenhuis ook een verwoed schrijver. Ik ken hem van de mooie boekjes over het liefdesleven van dieren, zoals “Baren en paren in Artis”. Op latere leeftijd opende hij een weblog, waarin hij talloze columns over biologie geschreven heeft, vaak over voortplanting in het dierenrijk en de parallellen met het liefdesleven van de mens. Hij schrijft bijzonder geestig, zeer erudiet en informatief. Bovendien organiseert hij biologische reizen naar Afrika; hij is dus typisch iemand die na zijn pensionering niet stil is blijven zitten.



In het boekje “Paren en baren in Artis” citeert Frankenhuis een Middeleeuws veterinaire handboek uit 1600. Het is een bijzonder vermakelijk stukje. Frankenhuis verbaast zich er allereerst over dat er zo weinig bekend is over bestialiteit, terwijl je dat wel zou verwachten in de tolerante maatschappij waarin we leven. Maar over seks met dieren wil niemand zich uitlaten, uit schaamte of preutsheid. Dat was in 1600 anders, zo illustreert hij aan de hand van het veterinaire handboek uit 1600. Op de laatste bladzijde van dat boek wordt melding gemaakt van de twaalf ideale eigenschappen van het paard, die een goed paard gemeen heeft met zes verschillende andere dieren. Van de pauw moet het paard het geluid hebben, van de ezel de sterke rug, van de wolf de soepele gang, van de vos een mooie staart, van de haas diens wendbare snelheid en van de vrouw: “een schoone borst en laten geerne opsitten”.

Frankenhuis wilde de laatste regel niet vertalen, om het spannend te houden. Is dat niet frivol? Het kenmerkt de subtiële grappenmaker en bioloog.



Zoek De Verschillen

(5 verschillen)



Eerste keren

Wat heb je het laatst voor het eerst gedaan?

Wij vroegen, naar aanleiding van het thema over eerste keren, aan verschillende leden van Gyrinus wat zij het laatst voor het eerst hadden gedaan. Natuurlijk begonnen we bij de leden van onze eigen commissie:

Diederick: Ik heb voor het eerst betaald om naar een toneelstuk te gaan, in plaats van gedwongen te worden op de middelbare school. Het beviel verrassend goed!

Joyce: Ik heb voor het eerst koningsdag in Amsterdam gevierd, gekke maar leuke dag was het.

Lars: Ik heb laatst voor het eerst gelift. Samen met Lianne heb ik meegedaan aan de liftwedstrijd van Gyrinus. Het was echt een superleuk weekend en een topervaring!



Lars bij de liftwedstrijd

Lisanne: Ik heb voor het eerst insecten gegeten (bij een lezing en borrel van Gyrinus uiteraard).

Maarten: Ik heb laatst voor het eerst een dagje vogels gespot. We gingen met biologie naar het Amsterdamse bos en daar gingen we met behulp van verrekijkers, maar vooral ook door goed te luisteren, de vogels noteren op een kaartje.

Pia & Tom: Tom en ik waren afgelopen jaar mee op stedentrip die de Kampcie ieder jaar organiseert. Dit jaar ging we naar Berlijn. En gezien ik echt een dierenfreak ben moesten we naar de dierentuin, waar Tom en ik een levensechte pinguïn geaaid hebben.



Het voelt een beetje als een nat konijn met dikkere haren, beter dan dat kan ik het niet omschrijven.

Sietse: Toen ik dit jaar naar Amerika ging om mijn zusje op te zoeken zijn we ook een paar dagen in Boston geweest. We sliepen in een Airbnb bij een oud professioneel bokser die in zijn garage bokslessen gaf. Bij deze beste man, die 77 jaar oud is, heb ik mijn eerste bokservaring opgedaan.

Malu & Renate: Op dezelfde stedentrip leek het mij ineens een goed idee om een piercing te laten zetten. Natuurlijk wilde Renate geen ‘pussy’ zijn en nam er ook één. Nu hebben we een heuse vriendschapspiercing.

Simone: Twee weken geleden ging ik bowlen met wat vrienden en vriendinnen. Ik had al heel erg lang niet meer gebowld, maar ik dacht dat ik het best goed kon. Toen gingen we alleen bowlen zonder hekjes, dit had ik nog nooit gedaan. Ik was echt super slecht en laatste geworden. Al mijn bowlingballen gingen namelijk direct de goot in.

Vervolgens hebben we een paar leuke Gyrini dezelfde vraag gesteld. Zo kan iedere lezer inspiratie opdoen om ook weer een keer iets voor het eerst te doen!

Nadia Keijzer: Op een bushokje gestaan.

Robin Zwijger: Naar een echte sigarenwinkel geweest.

Kit van der Eng: Paaseitje van mijn voorhoofd over mijn hoofd laten rollen zo mijn mond in.

Eske van Meegen: Auto gereden.

Bastian Tamminga: Bij een restaurant met een Michelinster gegeten.

Michiel Heil: Tijdens het poepen mijn neus gesnoten.

Anouk Brugman: Voor bier naar België gefietst.

Voor alle eerstejaars: Doe een keer gek en doe weer iets voor het eerst!

De Alumnicolumn

Amar Siewnath

Eind 2015 studeerde ik af van de Cardiovascular research Master en ben ik blindelings op zoek gegaan naar een PhD, want dat doe je met een research master. Althans, dat is wat ik meekreeg vanuit de VU. Na veel afwijzingen en twijfelen ben ik mijzelf gaan oriënteren op mogelijkheden buiten het fundamenteel onderzoek en kwam ik erachter dat er nog een hele wereld vol mogelijkheden is onder de noemer 'klinisch onderzoek'. Ik besloot daar mijn geluk te zoeken en wat heet, ik vond deze. Sinds maart 2017 ben ik werkzaam als Clinical Trial Assistant (CTA) bij Novartis Pharma op de afdeling GMO Oncology.



Ehh... Wat? Ja precies ja. Wat ik precies zou doen was voor mij aanvankelijk ook nog erg onduidelijk, maar ik heb inmiddels een aardige uitleg weten te formuleren: experimentele medicijnen hebben af en toe de potentie om de prognose van patiënten te verbeteren, maar deze moet wel toegediend worden volgens regels die de veiligheid van de patiënt waarborgen. Dat is waar wij ons meer bezig houden. Wij zorgen ervoor dat alles wat wij toe laten dienen volgens een internationale set aan regels voldoet, de zogeheten Good Clinical Practice, om zo de patiënt zo veilig mogelijk een potentieel levensreddend (of verlengend) medicijn aan te bieden.

In mijn rol als CTA begin ik onderaan de ladder en doe ik voornamelijk administratieve taken (ordenen en controleren van documenten). Wel leer ik veel over het algehele proces binnen klinisch onderzoek en wat erbij komt kijken. Daarnaast geloven ze bij ons niet zozeer in hiërarchie, wat betekent dat ik zo nu en dan taken overneem van mensen boven mij, tot aan managers toe.

Dan het werk en de mensen zelf. In één woord: fantastisch. Waar ik het leven op het lab als 'uitermate interessant, maar toch sociaal nèt niet' ervaarde, is dat hier op kantoor toch anders. Naast dat er hier elke dag gelachen wordt, wordt er ook alles aan gedaan om de patiënt z.s.m. aan nieuwe medicijnen te helpen.



“Op de werkvloer word je als werknemer altijd serieus genomen, ... je hoort erbij”

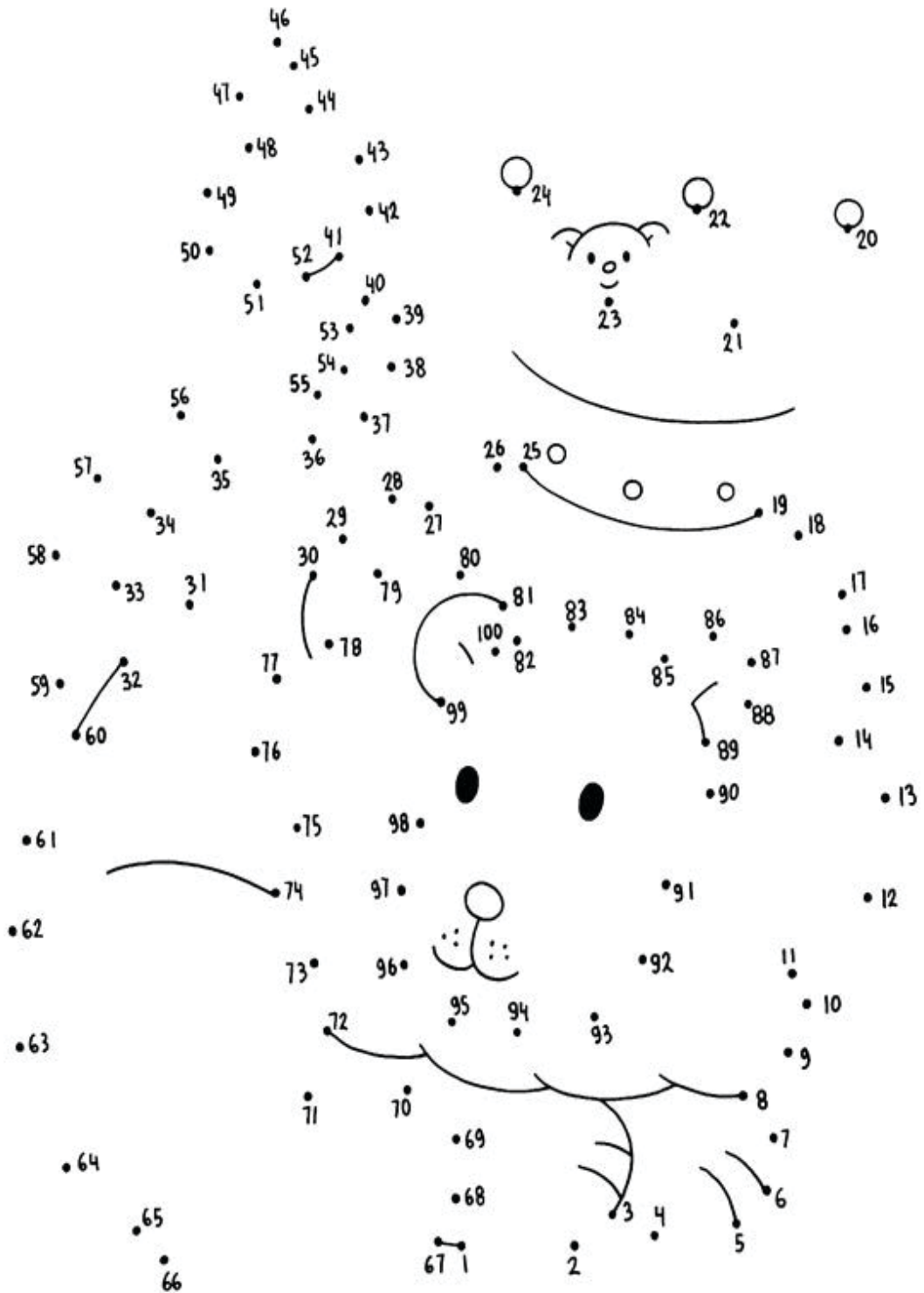
Een te late goedkeuring van een ziekenhuis kan namelijk het verschil zijn tussen leven of dood voor een patiënt. Op de werkvloer zelf word je als werknemer altijd serieus genomen, soms serieuzer dan dat je jezelf neemt en dat geeft al gauw een warm gevoel, je hoort erbij. Je werk leeft voor jou en je leeft voor je werk. Want de farmacie gaat uiteindelijk over het verbeteren van mensenlevens en als je daar een steentje aan kan bijdragen, hoe indirect ook, dan ga je ervoor. “Maar ho eens, farmacie? Is dat niet de duivelse wereld die winst maakt over de rug van zieken?” Nee, al is dat wel het beeld wat geschetst wordt door de media. Het is een lange discussie waar ik nu helaas de ruimte niet voor heb, maar het komt erop neer dat men de farmacie als enorm winstgevend ziet. Men ziet alleen niet waar die winst naartoe gaat; voornamelijk herinvestering (anders kan elk bedrijf in de farmacie maar één medicijn uit brengen) en het dient als een vangnet voor middelen die het niet halen (niet elk ontwikkeld medicijn is een succes).

Concluderend voelt het een beetje alsof ik van de ene op de andere dag volwassen ben geworden, maar dat ik inhoudelijk niet ben veranderd. Ik ben nog steeds dezelfde persoon, alleen heb ik wat verantwoordelijkheden (o.a. ambassadeursfunctie, geheimhoudingsplicht en integriteit) erbij gekregen, en op zich is dat zo verkeerd nog niet.

Amar Siewnath

“Dan het werk en de mensen zelf. In één woord: fantastisch”

De Puzzelpagina



De Recencie



Voor alles is een eerste keer, zo is dat ook vaak met het bereiden van een gerecht. Het doel bij de Recencie is dat elke commissie zijn uiterste best doet om een zo lekker mogelijk gerecht te maken. Door het krijtbord met de score dat in de Tegenstelling hangt, oefenen wij als Recencie sociale druk uit. Geen enkele commissie wil namelijk onderaan staan met de kennis dat hun gerecht niet te eten was. De Recencie, oftewel de aanwezigen op de borrel, worden ook steeds kritischer. Een commissie krijgt niet meer zo gauw een voldoende met een karige, onoriginale pesto pasta. Zo worden de commissies uitgedaagd om telkens een uniek en speciaal gerecht te serveren.

Naast beoordeling per cijfer-systeem, kan de Recencie ook haar mening achterlaten in het Recensieboekje. Zo is het onderhand wel duidelijk dat er een sterke aversie tegen champignons is en een maaltijd met rijst altijd riskant is omdat het snel plakt.

Aangezien de Recencie meestal later op de avond plaatsvindt worden er zo nu en dan erg mooie opmerkingen geschreven waaronder:

“Ik greep een tak basilicum, strooide rijkelijk met AH basic kaas en begon aan dit chorizo-met-pasta avontuur. Is het lekker? Mwah. Is het vies? Mwah. Is het kleurrijk? Absoluut. 6.9”

“Roder dan The Red Wedding, wel minder spannend, een beetje flauw. 7.3”

Jordy (Pasta Pellè)

We kunnen het dus niet vaak genoeg zeggen, commissies, doe je best en bekroon je gerecht als beste maaltijd van het jaar 2017-2018!

Liefs,

De Recencie

Het Invulverhaal

Na je eerste college _____ (lievelingsvak) van dit jaar zie je dat _____ (knap studiegenootje) naar je knipoogt. Je voelt dat je wangen _____ (kleur) kleuren. Hij/zij komt naar je toe en vraagt of je mee op date wil naar een _____ (land+s) restaurant, omdat dat nog op zijn/haar bucketlist staat. Je springt een gat in de lucht en je doet de _____ (dansmove). Het is namelijk alweer _____ (leeftijd) jaar geleden dat je voor het laatst een date had. Eenmaal aangekomen in het restaurant bestellen jullie samen _____ (iets wat je nog nooit hebt gegeten). Er is gelijk een hele _____ (soort sfeer) sfeer, wanneer hij/zij _____ (slecht lied) gaat neuriën.

Wanneer jullie gesprek stilvalt, vraag je gauw naar zijn/haar favoriete _____ (eerste keer van iets). Van schrik _____ (beweging) hij/zij onder tafel tegen jouw voet aan. Jij snapt de hint en vraagt snel om de rekening. Wanneer de rekening komt schrik je je dood, jullie hebben maar liefst voor € _____ (laatste 2 cijfers pincode) gegeten. Gelukkig mogen jullie helpen _____ (taak in restaurant) en hoeven jullie niets te betalen. Bij jullie afscheid zoende hij/zij je wel _____ (huisnummer) minuten. Vervolgens vraag je aan hem/haar: “Zullen we bij onze volgende date gaan _____ (iets wat je nog nooit hebt gedaan)?”. Jij knikt instemmend! Dit was je best first date ever!!!!

- Shotje doen in Chupitos
- Meelopen met de introductieweek van de VU
- Avondje stappen in de Café de Gieter
- Nachtelijke snack bij de FEBO
- Aanwezig bij de Eerste Stelling Avond
- Huisfeestje op Uilenstede
- Brak naar college
- Meter bier halen in de Tegenstelling
- Zoenen met een Gyrinus lid
- Dronken fietstochten door het Vondelpark
- Solliciteren voor een commissie
- Lunchen in de GK (Gyrinus kamer)
- Barbecueën op Uilenstede met je vrienden
- Hospiteren

Degene die het meest van deze bucketlist heeft voltooid, met bewijs, voor de uitgave van de volgende Natator, ontvangt een stellingkaart van €10!!

Activiteitenpagina

Boekverkoop

Wanneer: 4 september

Eerste Stelling Avond

Wanneer: 6 september

Locatie: Tegenstelling

De eerste vrijdagborrel

Wanneer: 8 september

Dodgeball

Wanneer: 12 september

Keverlezing

Wanneer: 13 september

Locatie: F-123

DJ-cursus

Wanneer: 13 september

Stefstuntpiloot borrel

Wanneer: 20 september

Locatie: Tegenstelling

Wijnproeverij

Wanneer: 21 september

EerstejaarsBBQ

Wanneer: 19 september

Locatie: Tuinzaal

Gyrinus feest

Wanneer: 5 oktober

Bedrijfsbezoek Nederlands Kanker Instituut

Wanneer: 11 oktober

Locatie: Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis

Jaarvergadering

Wanneer: 17 oktober

Locatie: D-107 w&n gebouw



