

Verenigingsblad der faculteitsvereniging Gyrinus natans

de Natator



jaargang 5 - uitgave 3 - 2016/2017

IN DEZE EDITIE:

HOE PLANT JIJ JE VOORT?

ETEN BIJ IVAR

**INTRODUCTIEWEEK: HOE GING
HET VROEGER?**

GALAFOTO'S!!

Gyrinus natans
Kamer p-022
De Boelelaan 1085
1081 HV Amsterdam

Contact/kopij?

Mediacie@gyrinus.nl

Hoofdredacteur

Pia Goorden

Redactie

Lars Altink
Tom Belleman
Maarten Biesbroeck
Lisanne Bode
Renate Koolstra
Lynn Mess
Simone Olsthoorn
Malu Steenwijk
Joyce Velthuizen
Sietse Yska
Diederick Zandvoort

Jaargang 5

Uitgave 3

Druk: Drukbedrijf

Oplage: 90

“De Natator” verschijnt
drie maal per jaar en is
het verenigingsblad van
studievereniging

Gyrinus natans.

Op/aanmerkingen of tips?

Laat het ons weten!

<u>Voorwoord voorzitter</u>	2
<u>Bestuurscolumn</u>	3
<u>Koken voor daklozen</u>	4
<u>Eten bij Ivar</u>	5
<u>Flora en fauna</u>	7
<u>Live anatomie</u>	8
<u>Fotopagina</u>	9
<u>Alumnicolumn</u>	11
<u>Wie ben jij?</u>	13
<u>Historicie</u>	15
<u>Horoscoop</u>	17
<u>Kruiswoordpuzzel</u>	18
<u>Biologencolumn door Nico van Straalen</u>	19
<u>Recencie</u>	21
<u>Receptenpagina</u>	22
<u>Gyrinus Dienst van Waarde</u>	23
<u>Invulverhaal</u>	24
<u>Activiteitenpagina</u>	25
<u>Seed Valley Summer School 2017</u>	26

Voorwoord Voorzitter

Lieve lezers,

Hierbij presenteer ik aan jullie, de derde en alweer laatste Natator van dit jaar. Wij als Mediacie, zijn de afgelopen maanden druk bezig geweest om een prachtig boekje voor jullie in elkaar te knutselen, die deze keer het thema ‘voortplanting’ heeft. Zo is er in de column van Maarten te lezen hoe sommige dieren voortplanting tot kunst verheven hebben. Raak je hierdoor nieuwsgierig op welk dier jij het meeste lijkt, doe dan de ‘hoe plant jij je voort’ quiz. In deze editie is ook Wouter de Jonge’s column over de bevindingen van de Historicie weer te lezen. Hierin ontdek je hoe de introductieweek zich over de afgelopen decennia ontwikkelt heeft. Je kan onder andere lezen dat deze week vroeger de InVUtatie heette en hoe de introductieweek, zoals wij deze nu kennen, tot stand is gekomen.

“hoe plant jij je voort”

Naast de stukken rond het thema voortplanting, zijn ook onze welbekende rubrieken te vinden. Zoals een column van Nico van Straalen en een alumni column die dit keer door Sylvia Gerritsen geschreven is. Voor de Gyrinus Dienst van Waarde is Joyce deze keer op pad geweest om de gezelligste speciaalbier café’s voor jullie te ontdekken. Daarnaast zijn wij weer bij een Gyrinus lid langs geweest voor een heerlijke maaltijd, deze keer bij niemand minder dan Ivar Letscher.

Maar de Mediacie heeft deze keer ook zelf haar handen uit de mouwen gestoken bij het koken voor daklozen. Zoals jullie zien hebben wij hard ons best gedaan om wat moois voor jullie neer te zetten. Hopelijk kunnen jullie er net zo van genieten als wij.

Veel leesplezier!

Pia Goorden
Voorzitter Mediacie 2016-2017



De Bestuurscolumn

Lieve leden,

We zitten alweer dicht bij het einde van het studiejaar. Voor velen betekent dat een tandje bijzetten, de één voor het halen van een positief BSA, de ander voor het combineren van een stage met een actief sociaal leven. Voor het bestuur betekend dit dat de Kandidatencie alweer bezig is met het vinden van onze opvolgers. Op het eerste gezicht lijkt het raar dat Gyrinus natans dat al zo vroeg doet, maar het getuigt wel van een vermogen tot vooruitkijken. Je wilt namelijk dat een bestuur zodanig goed voorbereid is, dat het vanaf dag één de vereniging in goede banen kan leiden. Om te spreken van een succesvolle organisatie moet men gebruik maken van kracht, kennis en vooruitzicht.

Als vereniging zijn wij daar goed in en dat mag best gezegd worden. Capaciteiten en kennis geven wij door, van persoon tot persoon, jaar op jaar. Dus hoewel een studiejaar een duidelijk begin en eind kan hebben, gaat alles bij Gyrinus natans stiekem door. We hebben in ieder geval nog wat tijd voordat de zomervakantie aanbreekt en ook deze tijd is weer gevuld met fantastische activiteiten, waar wij samen van kunnen gaan genieten. Het bestuur wil dan ook graag iedereen uitnodigen om, ondanks de mogelijk hogere studiedruk, voldoende de ontspanning op te zoeken in de activiteiten van de komende weken.

Namens het 64ste bestuur,

Auke Haver, Voorzitter



Koken voor daklozen

De Actie is een commissie bij Gyrinus die zich inzet voor vrijwilligerswerk, zoals het koken voor daklozen. Elke maand koken ze weer, maar natuurlijk wordt een beetje hulp erg gewaardeerd. Deze keer hielp de Mediactie mee. We kookten voor het Stoelenproject, dit is een avond- en nachtopvang in Amsterdam die elk winterseizoen 10.000 overnachtingen mogelijk maakt sinds 1989.

Nu vragen jullie je vast af hoe zo'n dagje koken eruit ziet. Allereerst moet er een gerecht bedacht worden. We besloten om pasta met onder andere venkel, worst, en tomaat te maken. Belangrijk bij het bereiden van zo'n maaltijd is dat er veel voedzame en goed vullende ingrediënten in zitten. Eenmaal in de supermarkt hielden we rekening met het geld dat we te besteden hadden en beseften we dat er genoeg was om naast de pasta ook een salade en een toetje te maken.

Vervolgens gingen we terug naar de keuken en konden we aan de slag. Onder leiding van chef kok in spe Sietse konden we als een geoliede machine te werk gaan en hadden we ruim voldoende tijd om alles af te krijgen.

Rond zes uur gingen de deuren voor de daklozen open en mochten ze hun maaltijd op komen halen. Voor zover we het gezien hebben, vonden ze het erg lekker, hoewel



sommige mensen toch liever geen salade wilden. De mensen bij het Stoelenproject waren allemaal heel vriendelijk en de hele organisatie bestaat uit vrijwilligers.

Door één keer in de maand bij het Stoelenproject te koken, kunnen we een hoop mensen helpen. Achteraf gezien was het een

leuke en leerzame ervaring en is het leuk om te zien hoe je door een klein beetje van je tijd te geven, toch iets goeds voor een ander kan doen.



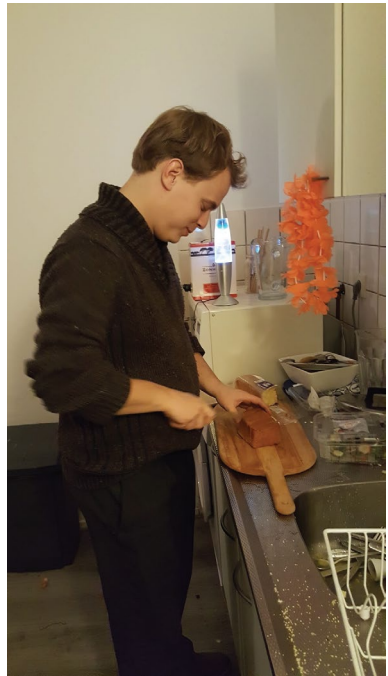
Eten bij... Ivar!

Deze editie van 'Eten bij' vond plaats bij de enige echte Ivar Letschert! Ivar is een welbekend en geliefd Gyrinus lid die inmiddels al een tijdje bij onze vereniging rondloopt. Simone, Pia, Tom, Diederick en Malu zijn deze keer te gast namens de Mediacie en daar hebben we geluk mee, want Ivar heeft een heerlijk menu voor ons samengesteld. Als voorgerecht krijgen we een heerlijke zelfgemaakte pompoensoep met creme fraiche en een kaas-uibroodje. Behalve dat de soep verrukkelijk is, mag ook nog even worden vermeld dat Ivar speciaal voor deze gelegenheid nieuwe borden, placemats en soepkommen had aangeschaft.



Tijdens de eerste gang raken we onder het genot van fijne jazzmuziek aan de praat over Ivar en zijn dagelijks leven. Zo blijkt dat hij naast zijn studie Science, Business and Innovation (SBI) ook nog eens bij een bodemonderzoek bedrijf werkt en achter de receptie zit in het Hilton hotel. Natuurlijk komt ook zijn geschiedenis binnen Gyrinus ter sprake. Zo heeft Ivar maar liefst zes jaar in het Alcoholaat gezeten en heeft hij daarin de rol van voorzitter, hokmeester en promoteteam vervuld. Daarnaast heeft hij een jaartje in de Spelcie gezeten, is hij ITcie lid

geweest en heeft hij velen jaren meegedraaid met de FALW introductieweken als mentor, barploeg, mediateam en zelfs als Introductielid. Behalve zijn actieve leven binnen de vereniging heeft hij een grote passie voor muziek. Zoals velen wel weten, zingt Ivar graag en speelt hij ook gitaar. Tegenwoordig zit hij in een band genaamd 'de Keavers', een band bestaande uit werknemers en studenten van de VU die met veel plezier samen muziek maken. Ivar vertelt dat ze op 17 mei zullen optreden tijdens Pure Music, het alom bekende jaarlijkse muziekevenement van Gyrinus dat plaatsvindt in de Tuinzaal. (Aanrader!)



Ivar in zijn natuurlijke habitat

“Ivar vertelt dat ze op 17 mei zullen optreden tijdens Pure Music”

Na het voorgerecht verplaatsen we ons even naar de zitkamer terwijl Ivar met assistentie van Pia een vegetarisch Marokkaanse stoofpot bereidt. De stoofpot bestaat uit couscous, meerdere groenten en feta en wordt geserveerd



met een tzatziki salade. Dit gerecht is niet perse vaste kost voor Ivar, gezien hij dit recept vandaag van internet geplukt heeft. Maar voor een eerste keer zeker goed gelukt, het smaakt heerlijk. Tijdens het eten zijn we nieuwsgierig geworden naar alle prijzen die in zijn kast staan. Blijkbaar heeft Ivar vroeger veel getennist en aan alle prijzen te zien, was hij daar wel aardig goed in. Wel moet hij toegeven dat er altijd één persoon was van wie hij nooit heeft kunnen winnen, maar gelukkig heeft dit niet geleid tot wrok, want ze zijn nog altijd goede vrienden.

“voor een eerste keer zeker goed gelukt, het smaakt heerlijk”



Na aardig wat biertjes en wijntjes is het tijd voor het dessert. Tom heeft dit gerecht op zich genomen, want Ivar maakt eigenlijk nooit toetjes. Het is te merken dat Tom hier wel ervaring mee heeft. Hij schotelte ons een heerlijke witte en

pure chocolademousse voor met helemaal zelf in de winkel gekochte cake en (hoe kan het ook anders) aardbeien! Blijkbaar is het niet eens zo moeilijk om zelf écht lekkere chocolademousse te maken. Zie het bijgevoegde recept op de receptenpagina om dit zelf thuis eens te proberen, zeker een aanrader.

Na het eten tafelen we nog gezellig na. We kunnen terugblikken op een hele gezellige avond met lekker eten en goed gezelschap, bedankt voor de gastvrijheid namens de Mediae en tot de volgende editie van ‘Eten bij..!’



Flora en fauna facts

Anemoonvissen, ook wel bekend als ‘*het nemo visje*’, kunnen van geslacht veranderen. De grootste vis van de groep wordt het vrouwtje en wanneer deze sterft zal een mannetje transformeren tot een nieuw vrouwtje.

Hommels en sommige soorten bijen kunnen hun vleugels bij een specifieke frequentie laten trillen, waardoor stuifmeel vrijkomt uit de meeldraden. Dit stuifmeel komt alleen vrij bij die frequenties, deze techniek wordt ook wel ‘*buzz pollination*’ genoemd.

De geelbroekmanakin vogel heeft een bijzondere manier om de vrouwtjes te versieren. Namelijk door een dansje te doen dat verdacht veel op moonwalken lijkt.



De grootste onvertakte bloem ter wereld is de *Amorphophallus titanum*. Deze bloem kan wel 4,5 meter hoog worden. De bloem bloeit pas 7-10 jaar na de bevruchting en ruikt naar rottend vlees om bestuivers aan te trekken. Hierdoor wordt de bloem ook wel de ‘*corpse flower*’ genoemd.

De papiernautilus is een octopus, waarvan de penis kan loskoppelen van het dier en vervolgens zelfs kan zwemmen. De octopus moet hem echter nog wel goed richten op het vrouwtje.

Het vrouwelijke stekelvarken heeft maar 8 tot 12 uur per jaar zin in seks. Om het vrouwtje over te halen om te paren besproeit het mannetje haar met zijn urine. Als het vrouwtje onder de indruk is, kunnen ze eindelijk paren.



De mannelijke Victoria's geweevogel is een echte trendsetter, want tijdens zijn paringsdans laat hij het vrouwtje zijn dab kunsten zien.

Platwormen hebben zowel vrouwelijke als mannelijke geslachtsorganen. Wanneer twee platwormen gaan paren, moet dus ook bepaald worden wie welke rol speelt. Dit wordt beslist door elkaar proberen te steken met een scherpe penis. Deze gevechten kunnen wel een uur duren en heeft de toepasselijke naam ‘*penisschermen*’ gekregen.

Live Anatomie

Door Joyce Velthuisen, Onderwijsce

Wij als onderwijsce waren super enthousiast toen we hoorden over de mogelijkheid dat Wouter van Gestel voor onze neus een wild dier zou komen ontleden. Op 20 januari hebben wij kunnen genieten van een live anatomie

practicum. Aan het begin van het practicum werd een vers ontdooide walibi collegezaal D-107 binnen gereden, toen kon het feest beginnen.

Maar niet alleen wij waren enthousiast, Wouter van Gestel was

zo gepassioneerd dat hij het voor elkaar kreeg de eerste 20 minuten alleen over het pootje te vertellen, zonder dat het ook maar even saai werd. Helaas hadden we geen twee uur voor het practicum gepland en moest hij halverwege wat meer vaart maken. Zelf vond ik het best spannend toen de buikwand open

“... toen kon het feest beginnen”



Wij als onderwijsce hebben enorm van deze lezing genoten. Daarom gaan we proberen deze activiteit jaarlijks terug te laten komen, zodat we nog veel meer over de anatomie van wilde dieren kunnen leren.

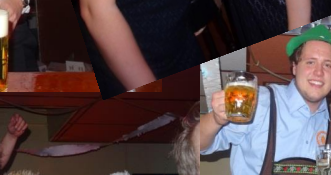
Hopelijk hebben jullie allemaal net zo van de lezing genoten als wij, en zien we jullie volgend jaar weer!







Game	1	2	3	4	5	6	7	8	9
TOM	2	6	1	6	2	2	2		
JES	7	12	21	30	47	54			
AUK	3	6	5	6					
WAL	9	7	6	3	9	4	7	3	4
IT	20	39	48	55	62	69	78		
BARL	18	26	36	43	49	60	66		
TT	2	6	7	7					
TT	8	9	26	33	36	44			



De Alumnicolumn

Door Sylvia Gerritsen

Afgelopen maand ben ik gevraagd om iets te schrijven over het verloop van mijn studie en de weg naar mijn huidige baan. Tja, van actief lid binnen Gyrimus, waarbinnen ik zelf ook in de Mediacie, maar ook in de Kampcie en Lustrumcie heb gezeten plus een lustrum aan mentorschappen ..tot aan het werken aan een PhD... hoe is dat eigenlijk gegaan?

Mijn studententijd ben ik officieel begonnen bij de UvA, maar na een jaar ben ik dan toch overstapt naar de VU. Hier ben ik Gezondheid en Leven gaan studeren, en ja net als het merendeel van mijn jaargenoten heb ik deze keuze gemaakt nadat ik (weer) was uitgeloot voor geneeskunde. Na een tijdje begon ik de studie steeds leuker te vinden en besloot ik deze af te maken. Als major ben ik voor gezondheidswetenschappen gegaan en heb ik de minor Five Big issues in health gevolgd. Twee vakken binnen de minor spraken mij erg aan: Drugs & Addiction en Sexual health. Na het volgen van deze vakken wilde ik iets op dit gebied doen binnen mijn stage. Mijn bachelor stage heb ik gelopen binnen het AMC. Hier heb ik de acceptatie rondom een nieuw middel om af te kicken van heroïne onderzocht. Om hierachter te komen, heb ik meer dan honderd heroïne afhankelijke patiënten gesproken, een heel bijzondere ervaring.



Na mijn bachelor ben ik de master MPA gaan doen (Management, Policy Analysis and Entrepreneurship in Health and Life Sciences), een onderzoeksmaster met veel focus op kwalitatief onderzoek. Binnen deze master heb ik twee stages en een scriptie gedaan, wederom binnen de geestelijke gezondheidszorg. Mijn eerste stage ging over angst en depressie onder patiënten met een zeldzame, progressieve longziekte, en mijn tweede stage over acute opname op gesloten psychiatrische afdelingen. Door mijn tweede stage ben ik uiteindelijk in mijn huidige functie gerold bij een afdeling binnen het VUmc, genaamd Metamedica (medical humanities).

Tijdens de stage werd ik op de afdeling gevraagd of ik daar ook een scriptie wilde schrijven. Dat leek mij erg interessant! Deze scriptie ging namelijk over de forensische psychiatrie. De forensische zorgsector is door de focus op zorg én veiligheid, vrij beheersmatig. Het streven is om veel meer te werken vanuit contact in plaats van het bijvoorbeeld eenzaam opsluiten van patiënten. Na een jaar

“Hoe is dat eigenlijk gegaan?”

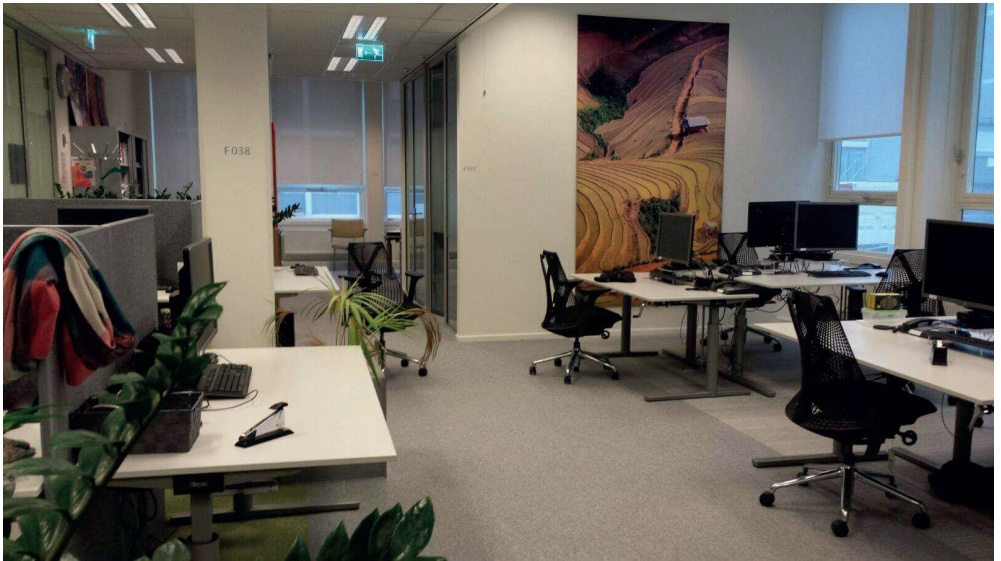
te werken als junior onderzoeker op de afdeling, ga ik nu promoveren binnen de forensische psychiatrie.



Een korte schets van het model waar ik onderzoek naar doe: Het onderzoek gaat over de Forensische High en Intensive Care (FHIC), een model voor een afdeling waar forensische patiënten die in crisis verkeren tijdelijk worden behandeld. Doordat hun draaglast tijdelijk hun draagkracht ernstig overschrijdt, kunnen zij niet langer verblijven op een reguliere behandelafdeling of in hun eigen woonsetting (al dan niet beschermd of begeleid).

Om verdere teloorgang, ontwrichting van de (behandel-) omgeving en delictrecidive te voorkomen wordt de zorg tijdelijk opgeschaald en wordt de patiënt opgenomen op de FHIC. In het model FHIC is het opbouwen en behouden van contact de kern: juist in het contact met de patiënt ontstaat veiligheid voor patiënt en diens omgeving.

Voor onder andere dit onderzoek reis ik heel Nederland door om vele ggz en forensische instellingen te bezoeken. Het werk spreekt mij erg aan omdat het zeer uitdagend is, geen dag hetzelfde is en het erg op de praktijk gericht is. Naast het onderzoek heb ik ook nog andere werkzaamheden. Zo volg ik bijvoorbeeld een training tot gespreksleider Moreel beraad en geef ik onderwijs. Deze tak van het onderwijs is binnen de opleiding geneeskunde. Toch leuk om na een eerdere ambitie om zelf geneeskunde te studeren, te zien waar je ook terecht kan komen en daarbij ook geneeskunde studenten en les te geven!



“Toch leuk om na een eerdere ambitie om zelf geneeskunde te studeren, te zien waar je ook terecht kan komen en daarbij ook geneeskunde studenten les te geven!”

Start:

Ik voel me als een beest
in bed

Ik lust ze allemaal rauw!

Dat is the place to
be om te hengelen

Naaah ik slaap liever

Volgens mij
ben ik nog
steeds een
mens

Ik regel mijn
chickies in de
club

Dat doe ik op
tinder, daar vind je
de ware

Maar als ik
uitgeslapen ben...
kom dan maar op!!

Hell yeah

Na de actie eet
ik graag mijn
buik vol en ga ik
weer slapen

Ik eet tijdens

Zelfbevrediging
is echt mijn ding

Precies wat ik wil

Wanneer denk je dat de volgende keer
plaats zal vinden?

MasturJA

Still sleepy...

Volgend jaar misschien

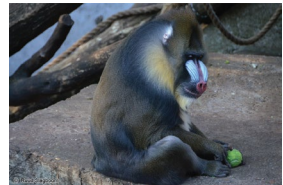
Morgen weer
precies hetzelfde



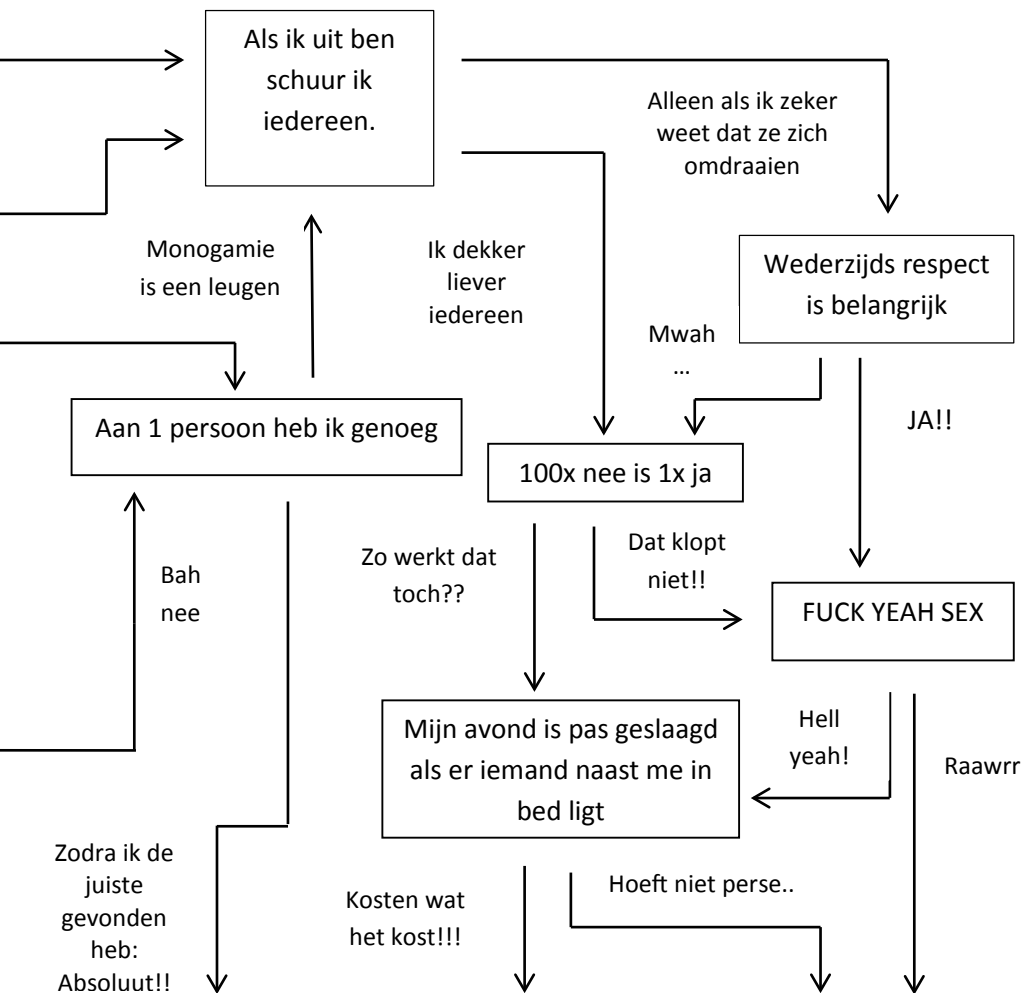
Je bent een panda. Je wacht het liefst alles af als het met voortplanting te maken heeft. Maar als het eindelijk dat moment in het jaar is hap je maar even goed toe.



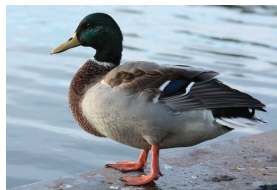
Je bent een leeuw. Het enige waarvoor jij wakker te maken bent is eten en seks. De rest van de tijd lig je in diepe slaap. Maar pas op! Op deze manier kan je genot ook weg lopen.



Je bent een baviaan. Gefeliciteerd het liefst masturbeer jij je boven op een stenen berg in Artis. Dit klinkt natuurlijk overdreven, maar je bent niet onzeker over jezelf en laat dat ook merken.



Je bent een zwaan. Als je de ware Jakob/ Jakoba gevonden hebt is je partner je volledige leven. Maar pas dan op er is nog meer dan je geliefde. Drink ook is een keer bier met je vrienden.



Je bent een eend. Je doet het liefst alles wat los en vast zit ook al wil de ander het niet. Daarom heb je als Donald al veel Katrientjes gehad met je haakpenis. Maar kijk uit! Nee betekent Nee.



Je bent een Tijger. Door jouw zelfvertrouwen en respect pik je zo de dames/ heren op in de club en laat je ze een avond genieten. Niet zo gek ook dat jij de meeste tijgerpunten van ie vriendengroep hebt.

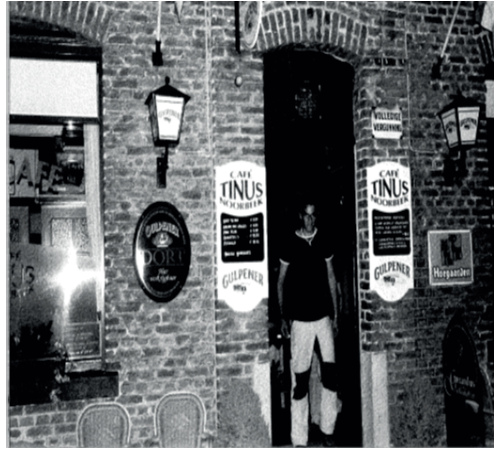
Introductieweek: *Vroeger en Nu*

Door Wouter de Jonge, Historicie

De selectie en opleiding voor de introductie staf is een voornaam onderwerp in de tweede helft van het academisch jaar. Het is belangrijk goed beslagen ten ijs te komen voordat de introductieweek 2017 begint. De Introductie, de mentoren, het mediateam, de kookploeg en de barploeg zijn al druk bezig om van deze week plus het introductieweekend een succes te maken. Bij dezen wil ik jullie wat vertellen over hoe in de loop der jaren de organisatie van de introductieweek door de VU en Gyrinus, zelfs in samenwerking met de UvA, heeft plaatsgevonden.

Volgens onze informatie begon het allemaal met de InVUtasië rond het jaar 1974. De studenten Biologie werden toen onder hun hoede genomen door zeven mentorparen. Dit was de eerste (en gelukkig niet de laatste) keer dat het mentorsysteem werd opgezet. Tijdens de “Kom in week”, zoals dat toen heette, werden veel activiteiten georganiseerd vanuit de Vrije Universiteit. Maar ook enkele activiteiten werden in samenwerking met de Universiteit van Amsterdam tot een groot succes gebracht. Het introductieweekend ging toen naar het mooie Schiermonnikoog. Gyrinus had in die tijd zo’n 300 leden en dit werd elk jaar aangevuld met biologie studenten waar toen nog een ‘numerus fixus’ voor gold.

“Gyrinus had in die tijd zo’n 300 leden”



Vervolgens kwam er een faculteitsintroductie in samenwerking met de studieverenigingen Anguilla en Salus. Hierbij werden de studies Biomedische wetenschappen, Biologie, Gezondheidswetenschappen en Gezondheid & Leven vertegenwoordigd. Het introductieweekend ging toen naar Hoeve de Peul in het mooie Noorbeek, wat later ook een Biokamp locatie werd. In de jaren hierna is Klonie in Drenthe dé plek voor het introductieweekend geworden. Sinds twee jaar zijn de verenigingen weer gesplitst en doet Gyrinus natans haar eigen introductie weer.



“In de jaren hierna is Klonie in Drenthe dé plek voor het introductieweekend geworden”

Vanuit Gyrimus ontstond in 2003 de ‘Groencie’. Een commissie welke de taak had activiteiten te organiseren voor de eerstejaars en de eerstejaars van alle nodige informatie te voorzien. De ‘Groencie’ bleek uiteindelijk niet goed te functioneren. Later was er een pilot met de ‘Eerstejaarscie’, maar ook deze commissie heeft het niet gered.



“Er is gelukkig wel ruimte om een kleine eigen agenda te houden voor fantastische feesten...”

De situatie is nu gelukkig erg overzichtelijk maar we zijn nog steeds afhankelijk van de centrale VU-introductie. De meeste activiteiten worden dan ook nog steeds door de VU georganiseerd. Er is gelukkig wel ruimte om een kleine eigen agenda te houden voor fantastische feesten, een kroegentocht en natuurlijk een prachtig introductieweekend. Ik hoop dat de aankomende introductie de vorm krijgt van een combinatie van de mooie dingen van vroeger en de geweldige mogelijkheden van nu!



Horoscoop



Jij bent altijd wel in voor een feestje en probeert je partner daar te versieren met jouw speciale paringsdans. Laat jouw paringsdans echter eerst beoordelen door je vrienden of vriendinnen om teleurstellingen te voorkomen.



Alles gaat je voor de wind deze maand, studie, liefde en financiën lopen erg soepel.



In de komende maand ben je in een creatieve bui. Je kan dat op veel verschillende dingen toepassen, van je ochtendroutine en kook keuze tot de slaapkamer.



Deze maand krijg je vlinders in je buik, maar pas op, want liefde maakt blind!



Je voelt je de koning van de jungle en houdt het misschien niet bij één partner, want een harem lijkt jou ook wel aangenaam.



Het is een frustrerende periode voor jou, maar bij je vrienden kan je altijd je ei kwijt. Ze geven niet altijd het beste advies, maar een poging wordt altijd gewaardeerd.



Wees niet bang om nieuwe uitdagingen aan te gaan, want alleen zo kan je opbloeien tot een beter mens.



In plaats van een paringsdans probeer jij je partner te winnen door middel van seksuele selectie. Om dit doel te verwezenlijken ga je sporten en kleeft je je net wat opvallender dan normaal.



De tijd gaat erg snel voor jou. Zorg dat je voor belangrijke gelegenheden twee keer zoveel wekkers zet en zorg ervoor dat je geniet van leuke momenten, in plaats van elke seconde ervan op je snapchat te zetten.



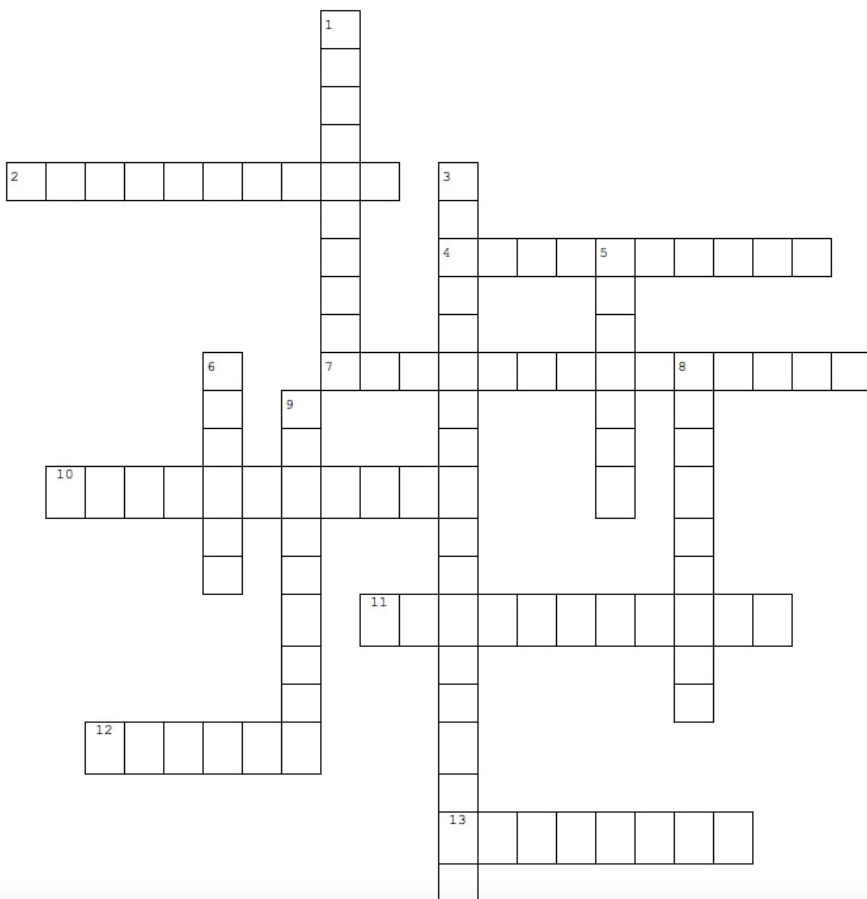
Je hebt de lente al in je bol en je slaat behoorlijk snel op hol. Doe deze maand extra voorzichtig om mogelijk ongewenste celfusie te voorkomen.



Je denkt dat het tijd is voor een voorjaarschoonmaak, maar of deze echt gaat plaatsvinden is een andere vraag, aangezien dat best veel werk is.



Na een pijnlijke relatiebreuk moet je niet bang zijn om weer andere mensen op te zoeken, er zijn namelijk nog meer vissen in de zee, maar probeer dit keer het bad boy type te vermijden.



Horizontaal

2. Hoe wordt de zaadlozing van de man ook wel genoemd?
4. Wanneer de fusie van de urethrale plooien van de penis incompleet verloopt noem je dit?
7. Hoe heet het proces waarbij mannelijke spermatogonia zich ontwikkelen tot spermatozoa?
10. Hoe wordt het proces van het vormen van kiemlagen wel genoemd?
11. Welke test wordt uitgevoerd bij vrouwen die 8-9 weken zwanger zijn?
12. Op dag 4 bestaat het embryo uit 16-32 cellen, hoe heet dit stadium?
13. Hoe noem je het proces van het vrijkomen van een eicel uit de eierstok?

Verticaal

1. Waar worden beschadigde spermatozoa gerecycled?
3. Hoe heet het hormoon wat zorgt voor de ontwikkeling van de uitwendige mannelijke genitaliën?
5. De labia majora (grote schaamlip) is de homologe aan de ... bij de man.
6. Hoe noemen we de vrouwelijke gonaden?
8. Welk hormoon is vaak onderdeel van de pil, dat zorgt voor het onderdrukken van proliferatie van de primaire follikels?
9. Welk soa komt vaak voor zonder dat je het door hebt en wordt veroorzaakt door een bacterie die zich nestelt in de slijmvliezen?

Kijk op www.gyrinus.nl voor de antwoorden

De Biologencolumn

Door Nico van Straalen

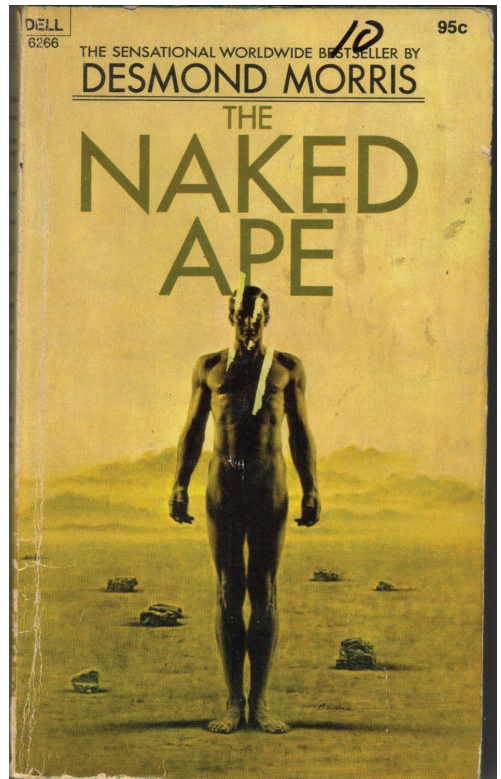
In deze rubriek wordt steeds een persoon belicht die zowel schrijver als bioloog is. Deze keer: **Desmond Morris**

Als je vijftig jaar na het verschijnen van “The Naked Ape” gevraagd wordt om een column te schrijven in een Natator die geheel gewijd is aan het thema voortplanting dan kun je niet anders dan uitkomen bij Desmond Morris. Het is een wonder dat ik in deze rubriek nog niet eerder over hem geschreven heb, want Morris heeft mijn leven op doorslaggevende wijze beïnvloed en hij is een schrijvende bioloog bij uitstek.

“The Naked Ape” kwam uit in een tijdschrift voordat er ook maar gedacht werd aan voortplanting die zou leiden tot de gemiddelde lezer van de Natator. Het was 1967. Ik zat op het gymnasium. In 1969 kwam de Nederlandse vertaling uit onder de titel “De naakte aap”. Het zou eigenlijk “De naakte mensaap” moeten heten natuurlijk, dat weet elke bioloog, maar dat nemen we op de koop toe. Het boek maakte op mij een grote indruk, net als “Dode Lente” van Rachel Carson. Beide boeken waren voor mij een reden om biologie te gaan studeren. Het is een beetje raar misschien dat een boek zo’n grote invloed kan hebben op de keuzes die je in je leven maakt, maar je moet het in die tijd zien.

Nu, vijftig jaar later, verschijnt mijn eigen naakte aap, getiteld “Evolueren wij nog?”. We gebruiken het bij onze eerstejaars cursus Evolutionaire Ontwikkelingsbiologie voor BMW. Natuurlijk heb ik het boek van Morris opnieuw gelezen. Vroeger kocht je geen boeken, dus de Nederlandse versie uit 1969 had ik niet meer; ik kocht het boek in de Engelse uitgave van Vintage, uit 1997.

Bij herlezing begreep ik direct weer waarom het boek indertijd op mij, middelbare scholier van 18 jaar, zo’n indruk maakte. In het voorwoord, geschreven in 1994, verwondert Morris zich erover dat het boek destijds zo’n schok teweeg bracht. Hij zegt: “Toen ik boeken schreef over het baltsgedrag van vissen en vogels, over slangen, apen en panda’s, maakte niemand zich daar druk om, maar toen ik een boek schreef over de biologie van een naakte primate viel de hele wereld over me heen. Een complete aflevering van *The Chicago Tribune* werd vernietigd omdat de directie bezwaar maakte tegen een review van De Naakte Aap waarin het woord “penis” voorkwam.”



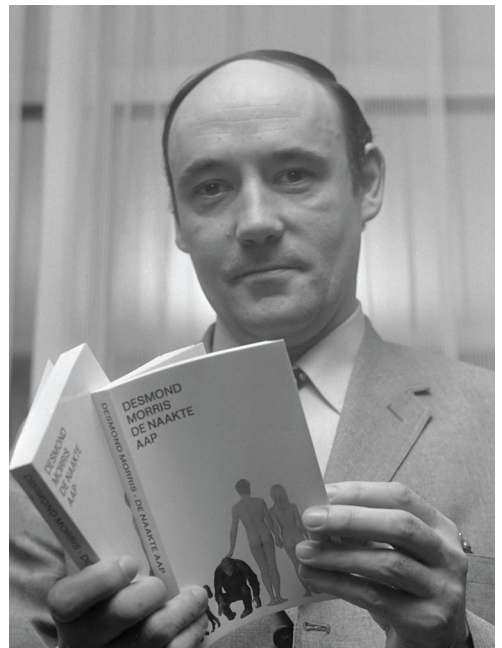
“Het is een boek dat ieder menselijk dier, en zeker iedere bioloog, gelezen moet hebben.”



Volgens Wikipedia heeft Desmond Morris tussen 1958 en 2015 niet minder dan 84 boeken geschreven, soms vier per jaar. Het is onvoorstelbaar hoe iemand dat voor elkaar krijgt. Hij maakte bovendien nog schilderijen, trad op in een populair televisieprogramma voor de BBC en deed ook nog wetenschappelijk onderzoek. Een van zijn meest bekende latere boeken is “Baby”, een verhandeling over het kenmerkende gedrag van baby’s, met welgemeende adviezen aan jonge moeders. Dit boek is zo mogelijk nog populairder geworden dan de Naakte Aap.

Kortom, Desmond Morris is een icoon voor elke schrijvende bioloog.

Toch is dit gespeelde verontwaardiging van de kant van Desmond Morris. Als je begint aan het tweede hoofdstuk, getiteld “Sex”, begrijp je wel degelijk waarom het in 1967 een schok teweeg bracht. Het was de tijd van “*The Times They Are a-Changin’*”, maar nog niet iedereen was veranderd. In het hoofdstuk beschrijft Desmond Morris de paring van mensen alsof hij naar een stel apen kijkt. Het woord “penis” komt verschillende keren voor. Het is achteraf geen wonder dat het boek op mij als middelbare scholier zo’n indruk maakte. De andere hoofdstukken gaan over de vele andere gedragingen die wij gemeenschappelijk hebben met mensapen: het grootbrengen van kinderen, onderzoekend gedrag, agressie, eten en sociaal contact. Desmond Morris schrijft in rijke Engelse taal, met mooie spitsvondige grappen, maar ook erg duidelijk en *to the point*. Het is een boek dat ieder menselijk dier, en zeker iedere bioloog, gelezen moet hebben.



De Recencie



We zijn weer een paar maanden verder in het jaar en er zijn wederom verscheidene heerlijke gerechten gemaakt! Op numero uno staat, wonder boven wonder, het Alcoholaat met hun voortreffelijke Après Ski gerecht met een 9.3! Probeer die maar eens te overtreffen. Op numero dos staat wederom het Alcoholaat met hun liefdevolle lasagne speciaal voor de Papa's en Mama's. Moet ik het nog zeggen of is het duidelijk? Want op nombre très staat ook het Alcoholaat met het afgelopen evenement Karaokeborrel; kip met couscous! Dit monopoly moet doorbroken worden mensen, kom op!

Gelukkig doet het commentaar er niet voor onder: De Lasagne van de Kampcie: "Smaakt naar snavels! 8.9" De Pasta Pesto van de Ouderdagcie: Dirk Op je Pasta En Rik Wilt Tieten. 6,0"

Ja, doperwten... stop er gewoon eens mee. Oeioeioei... het Bestuur bakte er niet veel van. Ik zal de namen achterwege laten, maar er was iets met dat het zuur was en iemands vagijn? Het smaakte in ieder geval niet zo fijn. 3.7. Maar ja, wat verwacht je ook van het bestuur hè?

"Balhaar bij de kip, waarom ook niet. 8"

Nog een mooie comment over het (mis)baksel van het bestuur: "Ik dacht dat mijn dieptepunt vanochtend was bereikt toen ik hoorde dat Trump gewonnen had, maar dit slaat alles. Het zag er wel lekker uit. 3.5" Ik hoop dat deze desbetreffende persoon het niet over Trump had betreft het uiterlijk.

Dan gaan we door naar de Gnocci van de Feestcie, laten we niet teveel uitweiden: Gnocci hoort geen voedsel te zijn. 5.5". Oud Gyrini met hun Pasta Aubergine: "Milo Likes Balls. 8.5." Niets onverwachts dus. En dan als laatste, de Karaokeborrel: "Balhaar bij de

kip, waarom ook niet. 8" Wij kijken uit naar de volgende gerechten, en commissies; doe je best!!!

"Maar ja, wat verwacht je ook van het bestuur hè?"



Alcoholaat

Receptenpagina

Curryworst

Ingrediënten - voor 2 à 3 personen

- Olie om in te bakken
- 4 braadworsten (liefst pittig gekruid)
- 1 sjalotje, fijngesnipperd
- Half pak tomaten frito à 330 ml
- Dezelfde hoeveelheid ketchup als frito
- 1 el donkere balsamico-azijn
- Kneepje honing
- 1 tl chilipoeder
- 1 tl kerriepoeder
- worcestersaus (optioneel)

Om erbij te serveren

- Gebakken uienringen
- Franse frietjes, of een knapperig broodje
- Salade

Bereiding

Bak de braadworsten in een koekenpan, met een klein beetje boter of olie, rondom goudbruin. Haal ze uit de pan en houd warm. Verwijder het teveel aan braadvet uit de koekenpan en voeg de sjalot toe. Fruit de sjalot op laag vuur, totdat hij zacht is. Voeg de tomaten frito, ketchup, honing, azijn, chili- en kerriepoeder en een scheutje water toe en laat even doorkoken, totdat hij de gewenste sausdikte heeft. Snijd de braadworsten in stukken en voeg ze toe aan de saus. Warm even door.
Bestrooi de curryworst vlak voor serveren met wat extra kerriepoeder.

Chocolademousse

Ingrediënten - voor ongeveer 6 personen

- 500 ml slagroom
- 125 gram witte chocolade
- 125 gram pure chocolade
- 2 à 3 eieren



Bereiding

Smelt de witte chocolade au bain marie. Klop de helft van de slagroom met de mixer stijf, tot er pieken op staan. Klop twee eieren los. Roer met de garde het ei beetje bij beetje door de chocolade tot er een mooi glad mengsel ontstaat.

Pas op!! waarschijnlijk is niet al het ei nodig om een glad mengsel te maken.

Spatel $\frac{1}{4}$ van de slagroom door het chocolademengsel. Schep het chocolademengsel dat hieruit ontstaat bij de rest van de slagroom en spatel dit door elkaar. (Doe je stap 5&6 niet goed, dan gaat je chocolademousse schiften.) Dek de kom af en laat de chocolademousse zo'n 3 uur opstijven in de koelkast. Om pure chocolademousse te maken, herhaal stap 1 t/m 7, hiervoor heb je echter maar 1 ei nodig.

Guten Appetit!

Gyrinus Dienst van Waarde

Speciaalbier

Als speciaalbier fan en regelmatige gast bij de Zotte heb ik met veel liefde deze column op mij genomen. Speciaal voor jullie heb ik een kroegentocht gedaan om jullie mijn ervaring met de volgende kroegen te delen. Hieronder voor jullie een lijstje van 5 leuke, gezellige, mooie, knusse maar vooral goede speciaalbi-er kroegjes.



Beginnend bij de Zotte natuurlijk. De Zotte is een klein kroegje gelegen op 3 minuten loopafstand van Leidseplein. De kaasplankjes zijn aan te raden en het barpersoneel is jong, hip en vooral heel sociaal. Een extra kunde van het barpersoneel: er staat altijd goede muziek aan. Date met een mooie chick of een knappe gast, de Zotte is een goede optie.

Gollem, op tien minuutjes lopen van 'de Zotte'. In een klein oud steegje ligt deze vooral hele hete kroeg. Maar naast dat de verwarming op zo'n 30 °C staat is ook dit een aanrader. Er is één oudere barman die, als hij vindt dat hij even mag roken, lekker buiten gaat staan en je voor 5 minuutjes aan je lot overlaat.



52 biertjes van de tap bij Arendsnest! Deze kroeg is wat ruimer opgezet en heeft een fantastische WC! (ja, dat klinkt raar maar als je er een keer geweest bent, begrijp je wat ik bedoel :)). Arendsnest is in totaal een iets chiquer concept dan alleen zo'n typische bruine naar bier ruikende kroeg. Voor een avondje lam zuipen aan speciaalbier is deze kroeg niet de beste keuze, zeker niet voor de luidruchtige Gyrinus leden die wij zijn. Maar voor een wat rustiger avondje zeker het proberen waard!

De Beertemple was helaas niet meer lang open, toen wij, nadat we er twee keer voorbij gelopen waren, de tent gevonden hadden. Niet dat het erg lastig te vinden is, we zouden kunnen stellen dat de biertjes van de vorige kroegjes hun werk begonnen te doen. Ondanks dat we hier te laat aankwamen, hebben wij een goed babbeltje kunnen maken met één van de medewerkers. De beertemple werkt samen met Arendsnest en is de

Amerikaanse versie hiervan. Een groot aanbod van speciaalbiertjes en op loopafstand van de Dam.

“Date met een mooie chick of een knappe gast, de Zotte is een goede optie.”



“Deze kroeg is wat ruimer opgezet en heeft een fantastische W.C!?”

We sloten de tocht af met café Tripel. Café Tripel is een jongere maar grotere zus van café de Zotte. Een leuk concept van dit café is niet perse het bier, maar het eten. Iedere eerste en tweede dag van de week eet de tweede, vierde, zesde, achtste, enzovoorts, gratis!! En zelfs in hun gerechten is bier verwerkt, zo vind je hier La Chouffe chocoladetaart.

Al met al was dit dus een geslaagde kroegentocht en zeker aan te raden. 5 mooie kroegen op een rijtje met allen gemiddeld 200 bieren op fles en minstens 10 op de tap.

Invulverhaal

Het is _____ (dag van de week) en het is minstens ____ (leeftijd van je moeder) graden! Eindelijk lente! Je hebt vanmiddag een date met _____ (naam lover) en je voelt je _____ (gemoedstoestand). Hij/zij zou je komen ophalen met een _____ (vervoermiddel). Zodra je hem/haar ziet geef je hem/haar ____ (huisnummer) kusjes op zijn _____ (gezichtsdeel). Maar dan merk je dat hij ruikt naar _____ (beleg op brood). Dit maakt jou niets uit, want hij/zij ziet er _____ (bijvoeglijk naamwoord) uit en lijkt zelfs een beetje op _____ (knap model). Blijkbaar gaan jullie romantisch dineren bij _____ (fastfoodketen). Om je op je gemak te laten voelen heeft hij/zij _____ (naam huisdier) meegenomen en zet hij/zij de muziek van _____ (slechte zangeres) op.

Wanneer je om je heen kijkt, zie je dat je _____ (familielid) en _____ (ex) hier samen ook op een date zijn en dus kijk je snel weg. Jullie bestellen _____ (snoepsoort) en _____ (groente). Dan vraagt je lover of hij/zij je iets mag vragen: ‘Met welk dier zou je mij vergelijken?’ Je kijkt hem/haar aan in zijn _____ (gezichtsdeel) en zegt: ‘je bent een echt(e) _____ (dier), want je eet altijd _____ (iets van chocola). Hij/zij begint te lachen als _____ (irritante BN-er). Dan staat hij/zij op en pakt je _____ (lichaamsdeel) en zegt: ‘als ik jou zie, gaat mijn _____ (orgaan) sneller kloppen’. Hij/zij pakt je beet bij je _____ (kledingstuk) en fluistert zwoel: ‘wil je met mij _____ (romantische handeling).

Activiteitenpagina

Buitenborrel

Wanneer: 2 mei

Locatie: Tuinzaal

Stedentrip

Wanneer: 4 - 7 mei

Locatie: Berlijn

Prijs: €90

Vogelexcursie

Wanneer: 11 mei

Chemical biology lezing

Wanneer: 11 mei 16:30-17:30

Locatie: Leiden

Spreker: Dr. Jan Theys

Ouderdag

Wanneer: 13 mei

Locatie: W&N-gebouw

Pure music

Wanneer: 17 mei

Locatie: Tuinzaal

Lezing 'autisme: valkuilen en verborgen talenten'

Wanneer: 18 mei

Locatie: Maastricht

Spreker: Dr. Marcia Goddard, docent
neurowetenschappen

Wat: Oudledenborrel

Wanneer: 19 mei

Locatie: De Tegenstelling

Kandidaats-ALV

Wanneer: 23 mei 17:00

Lezing 'vliegen als een vogel - zwemmen als een vis, de natuur als uitvinder'

Wanneer: 28 mei

Locatie: Paradiso

Spreker: Dr. M.M.G. Kamperman, polymeer-
chemicus Wageningen

Prijs: vanaf €5,-

Kabouterborrel

Wanneer: 2 juni 17:00

Locatie: De Tegenstelling

Beta in de Binnenstad: 'aantrekkingskracht op moleculair niveau'

Wanneer: 7 juni 20:00-21:30

Locatie: Spui 25

Spreker: Harro Bouwmeester, hoogleraar
plantenhormoonbiologie UvA en Joost Reek,
hoogleraar homogene en supramoleculaire
katalyse UvA

Liftwedstrijd

Wanneer: 10-11 juni

Cocktailborrel

Wanneer: 14 juni 17:00

Locatie: De Tegenstelling

Laatste Stelling Avond

Wanneer: 5 juli 17:00

Locatie: De Tegenstelling



Meet the fascinating world of Green Genetics

Summer SCHOOL 2017

Bachelors
only!

Date: Aug 28th - Sept 1st 2017
Lectures @ WUR + company visits
Tickets are priceless

Sign up for the expedition into the world of green genetics. It provides you with a comprehensive insight into a Master's degree in plant science, biotechnology, or bioinformatics. If you are currently completing a Bachelor in biological science, then don't hesitate to register now!

www.GreenGenetics.nl

This program is organised by Wageningen Academy and powered by:



